

2025 年 7 月 22 日

愛之路 聖瑪利亞瑪達肋納

雅歌 3:1-4

夜間，我在床上，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。我遂起來，環城巡行，在街上，在廣場，尋覓我心愛的；我尋覓，卻沒有找著。城裏巡夜的衛兵，遇見了我，我便問道：“你們看見我心愛的嗎？”我剛離開他們，就找著了我心愛的。

這是一段在聖瑪利亞瑪達肋納瞻禮中宣讀的經文，她是一位與主相遇的偉大愛人。今天的福音確切地敘述了她與復活的主的相遇，以及主如何向她表明自己（若 20: 1, 11-18）。

一顆愛著的心通往主的心的方式是非常簡單而直接的。我們受造、得救贖與成聖的奧秘就是天主的愛，天主在尋覓我們。這愛是我們存在的唯一理由，而聖瑪利亞瑪達肋納的回應正是被這愛所驅使。

真愛，如今天經文中所描述的，使人完全醒寤，心靈渴望與所愛的人交融。她警覺地尋找，找不到祂就不甘休。我們從人類的愛情中能夠瞭解到這一點，優秀的文學作品懂得不帶感傷地去描述心靈因愛而不停息地追尋，直到與愛人相擁。另一方面，我們也知道沒有回報的愛會對人心造成的折磨與痛苦。

聖瑪利亞瑪達肋納在愛的驅動下，一大早趕到墳墓前，她在尋覓她的主——她認

為祂已經死了——表達她對祂的愛，因為 “愛情猛如死亡”（歌 8:6）。而且，根據聖經的見證，主首先向她顯現，讓她成為復活的第一位信使！

蒙主召喚的基督徒，尤其要藉著愛為祂在人心和世上的存在作見證。沒有什麼比真正有愛、以愛為一切標準的人更具說服力。然而，由於“愛”這個詞經常被濫用、被混淆，所以用 “真愛”，也就是基於真理的愛，更為適宜。真愛與單純的欲望不同，後者的目標是滿足自己的 “我”，而不是與那一位結合的 “你”。

藉著聖經文本與聖瑪利亞瑪達肋納的見證，我們必須學會永遠尋求主，即使已拥有了找到祂的恩寵。這愛需要加深，有無盡的機會能使這愛成長。

內化天主聖言、領受聖事、在祈禱中與主不斷親密交流、克修及靈性上的慈悲工作、在心靈上下功夫……這些都能夠滋養真愛。

偉大的靈修導師們讓我們看到，尤其是失序的自愛——也就是追求自我利益——會阻礙真愛展開。

讓我們轉向聖神，祂是澆灌在我們心中的愛（參羅 5: 5）。越是聽從、順從聖神，就越能看到愛的持久，而不是日常生活中迅速點燃卻又容易熄滅的火。邀請聖神，請求祂在我們內摧毀一切對天主之愛作出充分回應的阻礙。

讓我們請求主用祂的 “妒愛” 陪伴我們，當我們把世俗的、無價值的東西阻放

在祂面前時，總是讓我們明白，這樣我們的靈魂就不會昏沉而分散，從而削弱愛的能力。

我們也可以請求作為我們在天堂的朋友和姐妹——聖瑪利亞瑪達肋納，求她助佑我們保持警惕，使愛不至在我們內消亡，而要像她那樣，在路上一次次出發，去更深切地迎接主，讓自己被祂尋獲。