

2025 年 8 月 31 日

谦虚，美德之母

德 3:19-21, 30-31

我儿，执行你的工作时，应当谦和；这样，你会比施惠的人更受人爱戴。你越伟大，在一切事上越当谦下；这样，你才能在上主面前，获得恩宠。因为，只有上主的权能是伟大的，为谦逊人所尊崇。骄傲人们的创伤，无法医治，因为恶根在他们身上，已根深蒂固，而他们却不自觉。明智人的心，领会寓言；智慧人的心愿，是希求热心的听众。

谦逊是一切真正美德的基石，它极其宝贵，藉著它，天主的伟大能够在我们内工作；但，骄傲会损毁谦逊，让人自以为是。

谦虚是达到谦逊的极好方法——顺便说一下——谦逊与虚假的奴性无关。这就是说，不以天主的赋予去引人注意，去刻意突出……

当人把所做的一切归于自己，并不断自我默观，那么，可能会产生错误的内省，使自己远离谦虚。为寻求他人的认可而要求自己的行为举止，也会发生同样的情况，忘记了自己只是天主庄稼的工人，只是完成受托工作的僕婢。

比如，想想母亲，她的服务只是出于对家人的爱。一位不断强调自己所做的所有好事的母亲，就颇为奇怪了。

下面这句圣言，能够大大帮助我们在正确的谦逊方面成长：“你们也是这样，既做完吩咐你们的一切，仍然要说：我们是无用的仆人，我们不过做了我们应做的事。”(路十七:10)

内化这句主教导师的圣言，能帮助我们保持谦虚淳朴，即使我们做了伟大的事情，即使可能会得到很多人的认可。

无论我们做什么，甚至献出生命，都不过是对天主之爱的正确回应。作为天主的受造儿女，蒙召去行动即是在一切事情上寻求并实现天主的旨意。如果我们遇到一位天使——一对天主忠诚，没有加入路西法的反叛——他肯定不会以任何方式强调自己对天主的忠诚，相反会以所有的谦卑与爱来回应，他只是做与天主的荣耀及真理相符的事。这也应该是我们的反应以及内在态度必须养成的样子。天主若喜悦我们，就会荣耀我们。就我们而言，每天单纯地完成被赋予的使命，将荣耀归于天主，永不去抢夺，永不忘想归给自己。

即使想在人前显得伟大，骄傲也会将人贬低。在这方面，明智的圣奥斯定说，谦逊使我们伟大，因为天主的伟大能够在我们内工作；骄傲使我们渺小，因为我们自以为伟大。

正如我们之前默想过，骄傲有各种各样的形式。撒旦式的骄傲指甚至不惜牺牲他人来达到自己的伟大，通常会通过拒绝天主，甚至是有意识地对抗天主。

但也存在其它不那么具有攻击性的骄傲，有时甚至可以表达为一种自我保护。

然而，無論哪種形式的骄傲都是巨大的障碍，因为邪恶已紮根其中，想要传播並毒害一切。骄傲几乎会對所有行為產生影响，因此必须不断地与之斗争并予以克服。

我們应该虔誠地祈求天主让我们感受到自己的骄傲，因为正如一句阿拉伯谚语所说：“漆黑的夜晚，在黑石头上发现一只黑甲虫比发现自己内心的骄傲更容易”。

圣经也告诉我们：“但谁能认出自己的一切过犯？”(咏 19:13)

天主能让我们看到内心的骄傲，一旦察觉，就必须有意识地将它帶到天主面前，并祈求謙遜。经历羞辱，对不自我退缩大有帮助。比如，如果倾向于认为自己比他人优越，什么都知道得更多，那么就必须去認識到這些想法錯了。

不应该白白错过靈性成長的好機會，在谦卑中成长是极大的恩寵.....