

2025 年 8 月 16 日

在天主内的内心治愈

(第一部分)

从今日起，我愿将每日的默念奉献给一个主题，我认为在当今时代，这一主题尤为重要，因为许多人正在寻求治愈，且常常诉诸于可疑及不可靠的方法。这个主题便是内心治愈。

在此背景下，需要注意的是，作为基督徒，我们不能未经辨别就采用任何提供给我们的治愈方法，尤其是当这些方法与其他宗教相关，或是使用来自神秘学领域的心理技巧时。

在接下来的几天里，本系列将停下来反思天主已然成就并持续给予我们的、有助于我们灵魂治愈的一切。

这并非关乎治愈身体或心理的疾病——这些需要恰当的治疗，而是关乎我们的灵魂如何在天主的恩宠下恢复其内在的健康。我希望未来几天的默想能帮助我们怀着更大的感恩之心，认识到天主教信仰这一无比珍贵的宝藏。

失序的根源

首先，重要的是思考一切失序的根源。从《创世记》的经文我们可以推断，在乐园状态中，人生活在一种完整的状态里。天主亲自宣告，祂创造工作的顶峰——人，是“甚好”的（创 1:31）。人与造物主之间的关系是充满信任且亲密的；上主乐于与人相处，并与人建立密切的关系。正如教会所教导的，在乐园状态中，人分享天主的生命，灵魂的能力井然有序，与造物主及受造物都和谐共处（《天主教教理》374–378 号）。

然而，当人陷入罪恶时，巨大的失序便开始了：原义失落，理智昏蒙，意志薄弱，情欲反抗精神。处于罪恶状态中的人无法再留在乐园，死亡也进入了世界。人与天主之间的信任和亲密消失了，灵魂被逐出了自己的家园。

尽管如此，即便人因自身的过错失去了乐园，连同他所有的后裔，天主也没有背弃人。

关于堕落的人，我们首先可以确定的是，他再也无法察觉自己超越性的召叫；他变得灵性盲目，其所有后果在随后的圣经常文中都有叙述。

因此，若我们寻求灵魂的治愈，首要且最根本的便是修复我们与天主的关系。

借由信仰获得灵魂的治愈

对一个人而言，找到对天主的真信仰是最为重要的事。诚然，当灵魂缺乏对天主的认识时，它会深切地痛苦。

人是为天主而受造的，并在天主内找到自己的家园。人的永恒命运是与天主共融、敬拜天主、让自己被天主所爱，并回应这份爱。因此，只有在上主内，人最深切的渴望才能得到满足。除非灵魂认出自己的天父和造物主，并与祂共融，否则它永远无法拥有真正的平安与幸福。它渴望天主，向往天主。由此，它追寻自己的身份，追寻失落的乐园，追寻自己的故乡和家园。

然而，人可能会受到不良影响，接受错误的教义，让虚假的天主形象占据心灵，使自己的灵魂陷入混乱。人也可能在尘世生活中迷失自我，将感官的喜乐与欢愉视为自己存在的目的。当这种情况发生时，灵魂便会处于沉睡状态，无法发现自己最深切的召叫。或许这个人甚至没有意识到这一点。但在内心深处，灵魂会生病，并感到一种空虚，因为它没有按照自己存在的超越性和本质性维

度去生活。于是，它便开始寻求替代品。“主啊，你为自己创造了我们，我们的心直到安息于你内，才得安宁”，圣奥斯定如是描述自己的内心状态。

当人有意识地接纳信仰时，灵魂的治愈过程便开始了。灵魂会找到指引，并从混乱中觉醒。通过皈依——有意识地向主的爱敞开自己——灵魂会被天主超性的光照所渗透，它会欢欣鼓舞，并流下感恩的泪水。它知道自己回到了家，尤其是当它曾远离天主时，它会难以抑制自己的喜悦。它永远不会想要失去这一已找到的宝藏！

对于那些有幸在基督教信仰中成长起来的人来说，情况也是如此：当他们有意识地决定依照这一信仰生活时，他们会获得更大的光照。

信仰给予我们的光照，并非意味着我们获得了对天主的超性神视，这唯有在天堂中我们才能享有。当我们接纳信仰时，灵魂的能力也不会立即得到治愈，黑暗的阴影也不会一劳永逸地消退。然而，借着信仰的光，主开始在我们内成就祂的救赎工程。

在接下来的几天里，我们将看到天主如何安排了一切，使那已远离祂的人，能再次置于祂爱之甜蜜的轭下，并为永恒做准备。在

那里，在永生中，我们将完全沉浸在天主的光内，任何污点都不能再使我们昏暗。