

2025 年 8 月 23 日
天主内的内在治愈（八）

在进入与灵魂治愈相关的另一个方面（这与之前的子主题有所不同）之前，我觉得有必要通过践行真正的天主教信仰来解释经典的治愈过程。

在本系列开始时，我就强调过，真正的信仰是内心获得治愈的关键。我的意思是，我们应当避免采用那些神秘学领域中可疑的疗法，而要坚守教会内的传统信仰，不让自己受到现代主义歪曲思想的影响。任何偏离都会导致阻碍或延缓内心治愈的后果，在最糟糕的情况下，甚至会加剧灵魂的创伤。

“邪僻的思念，使人们与天主隔离”（智 1:3）。因此，真正治愈过程的基础是接受并践行神圣的圣经以及教会代表天主所宣扬的正统教义。这样，圣神的光照就会渗入我们的思想并加以规整。这光如同清澈的泉水流入我们的灵魂，毫无污染。

正如《智慧篇》所教导的，邪僻的思想会使我们远离天主，虚假的教义也是如此。一旦正确的教义被模糊、相对化或以任何方式弄得含混不清，它就无法再为我们提供启迪的力量和指引了。届时，圣神的光与我们的理解之间就会出现黑暗，使我们的思想陷入混乱并偏离正道。在最严重的情况下，这甚至会导致灵性上的盲目。灵魂会被剥夺健康的滋养，虚假教义的毒素便开始发挥作用。

我关于教义所说的，同样适用于道德。只要我们按照教会所教导的那样，毫不含糊地遵循十诫，即便我们有软弱之处，我们的焦点也会始终放在天主身上。然而，一旦我们偏离了明确的道德准则，我们的灵魂就会误入歧途，面临被罪恶奴役的危险。

在这个治愈系列的前七次默想中，我所试图传达的一切，只有建立在未被歪曲的天主教信仰基础上才有可能实现，不幸的是，这种信仰在如今已不再是常态。这就是为什么我反复强调，神圣的圣经和教会的正统教义必须成为我们进入治愈过程的参照点。

潜意识的治愈

如果不谈及一个我通常在避静期间会更详细阐述的话题，我是不愿结束这个关于灵魂治愈的系列的。这个话题就是潜意识的治愈。鉴于其重要性，即便在这个框架内我们无法深入探讨，至少也值得简要解释一下。

的确，上主是整个人类的救主，祂治愈的爱必须渗透到我们存在的最深处。

在之前的默想中，我们主要谈论的是治愈我们意识到的部分。然而，在我们的灵魂中，存在着一个广阔的领域，我们常常对此毫无察觉，或者只察觉到一部分。尽管我们真诚地努力追随上主，但生活中的某些问题可能仍然会控制我们，限制我们的自由。

我所指的并非上主可能留给我们的苦难，就像圣保禄的情况一样，他身上有一根“肉中的刺”，天主允许这刺存在，是为了不让这位宗徒骄傲（参见格后 12:7）。我指的是某些内心的麻痹、无意识的依恋以及未愈合的创伤，这些会导致我们在生活中的某些情况下做出不健康的反应。在这种情况下，我们可以说存在着某些“锁链”，它们重压着我们的潜意识或束缚着我们。

我要强调的是，我所指的并非那些因原罪和个人罪过而产生的常见问题——我们正靠着天主的恩宠努力克服这些问题。相反，我指的是那些阻碍我们在生活某些方面获得自由、而我们自己却未察觉的负担。

明天，我会举例说明潜意识的治愈究竟是什么。

当日福音默想：<https://en.elijamission.net/a-lesson-in-humility/>