

2025 年 9 月 29 日
圣若望一书：在天主前满怀信心

若一 3:11-24

你们从起初所听见的信息就是：我们应当彼此相爱，不可像加音那样，属于恶者，且杀了自己的兄弟。他为什么杀兄弟呢？因为自己的行为是恶的，兄弟的行为是善的。

弟兄们，世人恨你们，你们不要惊奇。我们知道，我们已经出死入生了，因为我们爱弟兄们；那不爱弟兄的，就仍在死亡中。谁恨自己的弟兄，就是杀人的；你们晓得，凡杀人的，没有永远的生命存留在他内。

我们所以认识爱，是因天主为我们舍了自己的性命，我们也应当为弟兄们舍命。假使有人有今世的财物，看见自己的弟兄有急难，却对他关闭自己怜悯的心肠，天主的爱怎能存留在他内呢？

孩子们，我们相爱，不要只在言语和口舌上，而要在行动和真理上。这样，我们就知道我们是出于真理的，并且在天主面前，我们的心可以安稳，即使我们的心谴责我们，因为天主比我们的心大，他原知道一切。

可爱的诸位，如果我们的内心不谴责我们，我们在天主前就有信心，并且我们无论求什么，都必从他那里得到，因为我们遵守他的诫命，行他所喜悦的事。

他的诫命就是：我们应当信他的圣子耶稣基督的名字，并照他所命令我们的，彼此相爱。凡遵守他诫命的，就住在他内，他也住在这人内。我们所以知道他住在我们内，是因他赐给我们的圣神。

天主的爱者与努力遵行其旨意的人，遭世人憎恨，这在人类历史中已然发生，且仍在继续，成为令人痛心的一页。在今日的经文中，宗徒若望提及了首桩手足相残之事（指加音杀亚伯），此后在人类历史进程中，类似的悲剧不断上演，甚至那位“人子”——祂本是天主，却取了人性，成为世人的兄弟——也遭人杀害。这看似令人无法理解，却不幸成为了从未停止的现实。

从人性层面而言，缺乏爱会滋生排斥与憎恨。“凡不爱弟兄的，就仍在死亡中”，反之，对近人的真爱，意味着从死亡进入生命。要避免这份爱冷却，我们就必须借着祈祷、行怜悯之事，并在自己内心不断努力来培育它：恒常地将内心一切阻碍爱的因素呈献给天主，让祂触摸并转化这些部分。

我们对圣神在我们内所行的工程，作出这样的配合是不可或缺的——唯有如此，才能防止我们的心封闭、变硬，进而驱逐圣神温柔的临在。若一旦发生心硬封闭的情况，对近人的排斥便极易产生，并演变为憎恨。我们不可忽视一个事实：除了我们自身堕落的本性，那些满怀对天主与世人憎恨的恶魔，也企图影响我们，它们总是试图强化人心中邪恶的倾向。因此，我们必须清醒地意识到这一点，坚决弃绝它们所有的诱惑与操控，并立刻投奔上主。

倘若我们警醒地行走在跟随耶稣的道路上，我们就能生活在真理中，“即使我们的心谴责我们，我们在天主面前仍可安稳，因为天主比我们的心大，祂原知道一切”。这意味着，即便我们的心——连同我们的情感或自我谴责——仍在指责自己，我们依然能将希望寄托于上主。

当我们遵照天主的旨意生活，遵守祂的诫命、行祂所喜悦的事时，我们的信心会更加坚固。那时，我们向祂祈求的一切，必能从祂那里获得。

天主赋予我们的诫命十分简明：信靠祂圣子耶稣基督的圣名，并照祂的命令彼此相爱。其余的一切都源于此——只要我们遵守祂的诫命，我们就能住在祂内，祂也会住在我们内。这意味着我们生活在祂的恩宠中，始终能与祂相通，不断领受祂的爱，并在爱中生活。如此，我们便会学着以祂的方式去爱，手足之情也会自然流露，甚至延伸到所有受造之人——因为众人都蒙召，要成为与天主共融的一份子。这正是圣神在我们内所成就的工程，当我们感受到这一点时，便会知晓上主与我们同在。

（今日读经默想：圣天使节）

参考链接：<https://en.elijamission.net/8691-2/>