

2025 年 10 月 19 日

圣人传记：“圣彼得·德·阿尔坎塔拉——历经艰难的改革者”

佩德罗·加拉维托 (Pedro Garavito) 于 1499 年出生在西班牙的阿尔坎塔拉 (Alcántara)，16 岁时加入方济各会 (Franciscan Order)。在会中，他过着严苛的苦行生活，尤其在饮食与睡眠方面，其严苛程度在今日已难以想象。正因如此，我们往往更倾向于钦佩圣人的苦行精神，而非效仿。这种心态虽可理解，却可能产生长期负面影响——事实上，苦行精神已几乎从教会生活中消失，禁食习俗如今也几近绝迹。我们正面临失去这样一种能力的风险：为了爱主而克制自身物质享受的想象力。

只需问问运动员如何保持良好状态，他定会回答，自己需刻苦训练并恪守必要的纪律。若我们认为这只适用于体育运动，而非灵修生活，便需牢记圣保禄（圣保罗）的教诲：

“凡竞技的，在各事上都有节制；他们这样做，是为得可朽坏的花冠，我们却是为得不朽坏的。所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。我痛击我的身体，使它服我，免得我传福音给别人以后，自己反而落选。”（《格林多前书》9:25-27，思高本）

苦行不仅意味着克制肉体的欲望，也包括灵修层面的私欲。这是在基督的主权之下，重新夺回对自我的掌控权。唯有如此，我们才能更好地事奉主。

当圣彼得·德·阿尔坎塔拉被任命为会长时，他推行了更为简朴的饮食制度。看到方济各会会规不再被严格遵守，他深感痛心。他后来成为广受欢迎的讲道者，葡萄牙国王曾邀请他前往宫廷——因他的到来，多位权贵人物得以皈依。但他并不适应这样的角色，最终回到了修会。

之后，他受托管理多座隐修院。担任省区会长期间，他提出了改革计划，却被总会议的代表以“过于严苛”为由否决。

于是，他暂时搁置计划，并拒绝接受任何职务，与另一位修士退隐到一所隐修小屋。他们过着简朴的生活，这份坚守吸引了其他人前来，最终围绕他们形成了一个修会团体。

正如 10 月 15 日关于圣德兰（德肋撒）·阿维拉 (St. Teresa of Avila) 的默想中所提及的，修会改革是一项重大且重要的使命。随着时间推移，修会创立之初的热忱可能逐渐消退，一种与创会理念日渐背离的生活方式可能会扎根。此时，若主兴起一位致力于复兴修会、提醒团体铭记其原有神恩的人，便是一份莫大的恩宠。

尽管圣彼得·德·阿尔坎塔拉本可满足于那个遵循他严苛生活节奏的小团体，但主显然有更深远的计划。他被召回所属省区，仍心系曾试图推行的改革，于是向当地主教呈交了改革方案。主教虽对方案持开放态度，省区会长却予以否决。但彼得并未放弃，他直接向教宗尤利乌斯三世 (Pope Julius III) 提交了改革计划。教宗批准了方案，并将他托付给方济各会另一分支的总会长管辖。后来，教宗保禄四世 (Pope Paul IV) 授予他权力，可按意愿创立任意数量的改革隐修院——至此，彼得·德·阿尔坎塔拉终于获得了放手推行改革的自由。

第一座改革隐修院在佩德罗索·德·阿西姆 (Pedroso de Acim) 建立。但这一举措令他昔日的修会弟兄极为不满，他们指责他是“叛徒”“变节者”“叛乱者”，设下种种阴谋与阻碍。即便如此，改革最终还是得以推行。

圣彼得·德·阿尔坎塔拉拥有深厚的神秘体验，深受圣德兰·阿维拉的敬重——两人相遇时，他已年事已高。因自身也曾有过类似经历，他能从本质上理解圣德兰的神秘现象。他曾与圣德兰分享一句关于迫害的深刻话语：“世上最沉重的十字架之一，便是来自‘善意之人’的敌意。”

即便在圣彼得·德·阿尔坎塔拉离世后，他与圣德兰·阿维拉的灵修友谊仍在延续。圣德兰记载，1562 年 10 月 18 日彼得逝世后，曾向她显现，并表明自己比以往任何时候都更贴近她。耶稣也亲自向她显现，确保她：“凡借着彼得·德·阿尔坎塔拉代祷向我提出的请求，必不被拒绝。”

《论默观祈祷的黄金论述》(The Golden Treatise on Mental Prayer) 是圣彼得·德·阿尔坎塔拉最著名的著作之一，为渴望深化祈祷生活的人提供了重要指引。

佩德罗·德·阿尔坎塔拉于 1622 年被列为真福，七年后被册封为圣人。他所创立的改革分支“阿尔坎塔拉方济各会”(Alcantarian Franciscans)，后由教宗利奥十三世 (Pope Leo XIII) 并入其他严守会规的方济各会分支。

让我们铭记这位圣人今日留给我们的教诲：

“祈祷是爱的食粮，是信德的力量，是望德的根基，是心灵的喜乐。它帮助我们发现真理，战胜诱惑，承受痛苦，更新意向，超越平庸。祈祷能销蚀罪恶的锈迹，点燃爱的火焰。祈祷，足以敞开天国的大门。”

在今日的“与天父共处三分钟”(3 Minutes for Abba) 默想中，我还分享了这位圣人的另一句教诲，详情可参阅：<https://en.elijamission.net/>

圣彼得·德·阿尔坎塔拉，求你为宗教修会及整个教会的真正复兴祈祷！

当日福音默想：<https://en.elijamission.net/praying-without-losing-heart/>