

2025 年 10 月 21 日

圣人传记

“加沙的圣希拉里翁：一位心怀怜悯、广济穷困的伟大隐修士。”

人为何要成为隐修士？为何要为了基督舍弃一切，放弃与其他弟兄姐妹共居团体的机会，只为单独与天主相处？

唯有凭借信德的眼光，才能理解这一选择。从远离天主的世俗视角来看，这或许显得自私。然而，数个世纪以来，教会与信友们始终对隐修生活怀有崇高敬意。

尽管隐修士可能深切渴望独处、与天主亲密相交，也可能希望退居至最幽僻之地以寻觅天主，但天主的计划或许会与他个人的意愿有所不同。天主是每种圣召的主宰，遵循祂的旨意，远比实现个人的愿望更有价值——即便那些愿望本身何等虔诚。

今日我们所纪念的圣人——加沙的圣希拉里翁，便是天主引领爱祂之人、使他们的生命结出丰硕果实的清晰典范。

让我们回到最初的问题：人为何选择隐修生活？若了解圣希拉里翁的些许事迹，便能找到答案。

公元 290 年左右，他生于巴勒斯坦一个异教家庭，后被送往亚历山大城求学。在那里，他接触到基督信仰并皈依。圣热罗尼莫（圣杰罗姆）如此描述希拉里翁的圣召：

“当他听闻埃及各部落无人不晓的著名人物——安东尼（圣安当）的名字时，便渴望见到这位圣人，于是启程前往沙漠。他一见到安东尼，便决心度隐修生活，并与安东尼共处两个月，深入了解其生活方式与严谨德行。他观察到安东尼祈祷何等勤恒、接待弟兄何等热忱、训诫过错何等严厉、鼓励他人何等恳切，且即便患病，也绝不改变自身简朴微薄的饮食。”

简而言之，希拉里翁内心深受触动，决意效法这种生活方式。由于前来寻访安东尼的人络绎不绝，环境喧嚣，希拉里翁难以适应，于是决定与其他几位修士一同返回故土。归国时，他的父母已离世，便将部分遗产分给兄弟，其余则赠予穷人，自己分文未留。

做出这一决定时，希拉里翁年仅 15 岁。他在基督内获得力量，却身无长物，随后退居至加沙港口马朱马附近、濒临海岸的沙漠地带。

希拉里翁选择隐修生活的缘由之一，是他皈依后不久，便目睹了“沙漠之父”——圣安当隐修士（圣安东尼隐修院院长）的卓越典范。天主正召唤他度隐修生活。他一生都渴望独处，却仅有少数几次得以实现这一愿望；直至离世，他始终践行着严格的苦行。

那么，隐修士日常都做些什么？

首先，他会祈祷，并自觉地走在成圣的道路上。他过着简朴刻苦的生活，正如希拉里翁及埃

及、巴勒斯坦地区的众多隐修士一样。史料中屡次记载，隐修士必须与魔鬼展开激烈斗争。我们要铭记，主耶稣自己也曾曾在旷野中受魔鬼试探，却为了我们拒绝了一切诱惑。

圣热罗尼莫记载了年轻的希拉里翁所承受并战胜的诸多考验。他一生都在与魔鬼对抗，但他所要面对的，不仅是隐修士通常会遭遇的个人灵修挣扎。随着他圣德的名声逐渐传开，人们都知晓天主愿借他做工。于是，他一直试图避免的事发生了：人们开始寻访他，将附魔者带到他面前，而这些人也因他的祈祷获得释放。

一位真心渴望独居隐修的人，当面对他人的需求时，该如何自处？希拉里翁遵从本心，向有需要的人伸出援手。然而，前来求助的人却愈发增多。热罗尼莫记载了这样一段事迹：

“希拉里翁在沙漠中居住了 22 年后，一位妇女前来求助——她结婚 15 年仍未生育，因此遭到丈夫的嫌弃。当时，希拉里翁的名声已远播四方，巴勒斯坦的所有城市都知晓他。这位妇女突然跪倒在他脚前，说道：‘请宽恕我的冒昧，这皆因我的困境所迫！您为何避开目光？为何要躲避一个哀求您的人？请不要将我视为普通女子，而要看作一个被不幸折磨的人。’毕竟，救主正是由一位女子所生。康健的人无需医生，唯有患病的人才需要。”

最终，希拉里翁停下脚步，询问这位他许久未见的女子为何而来、为何哭泣。听完她的诉说后，他举目望天，鼓励她要怀有信德，随后便让这位哭泣的妇女离去。一年后，他再次见到她——此时她已生下一个儿子。这便是他所行的第一个奇迹。”

奇迹不断发生。无论希拉里翁退居到何等偏僻之地，都无法获得他作为隐修士所渴望的独处。修士们寻求他作为灵修导师，指引自己走跟随基督的道路；民众们也因各类需求前来求助。天主使希拉里翁的见证结出丰硕果实，而他即便声名远扬，也从未被世俗诱惑所迷惑。

圣热罗尼莫为希拉里翁撰写了传记，记载了他所行的诸多治愈与释放奇迹，以及他所创建的修道院。天主借着圣希拉里翁，为教会留下了一份极其丰硕的见证。尽管我们并非人人都能度如此刻苦的生活，但我们都能选择日益加深对天主的爱——即便这意味着我们自身的梦想与愿望无法如预期般实现。

当日福音默想：<https://en.elijamission.net/2023/10/24/>