

2025 年 10 月 22 日

克胜罪恶

注：因本日礼仪日历中无指定的圣人庆节，故我们将默想当日的读经内容。

罗马书 6:12-18

“所以，不要让罪恶在你们必死的身体内作王，使你们顺从身体的私欲；也不要将你们的肢体献给罪恶作不义的器具，反而要像从死者中复活的人，将自己献给天主，并将你们的肢体献给天主作正义的器具。这样，罪恶在你们身上就不再有权势了，因为你们已不在法律之下，而是在恩宠之下。

难道这是说，我们不在法律之下，而在恩宠之下，就可以犯罪吗？绝对不可！你们很清楚：谁若自甘作奴仆，听从谁，就成了谁的奴仆，或作罪恶的奴仆，以致死亡；或作顺命的奴仆，以致成义。从前你们是罪恶的奴仆，如今却从心里听从了那传给你们的教义规范。既然你们从罪恶中得了释放，就成了正义的奴仆。”

作为天主的子女，我们众人都蒙召进入自由（参阅《罗马书》8:21）。正确理解“自由”一词至关重要。世间存在次要的自由，例如决定自家房屋涂刷何种颜色，或是类似这类无关紧要的选择。

然而，真正的自由，是人类选择善的能力。对我们基督徒而言，行善即是承行天父的旨意。

在今日的读经中，圣保禄向我们指出了阻碍我们承行天主旨意的主要障碍——那便是罪恶。我们皆知，罪恶（不幸的是，它在我们必死的身体内作王）是对天主、对祂旨意的反抗。正因如此，借天主圣神的力量对抗罪恶才显得尤为重要。在此事上，我们必须意志坚定、立场明确，绝不可轻视罪恶本身所具有的破坏性。我们深知自己有犯罪的倾向，因此，我们不仅要躲避罪恶本身，更要对抗内心邪恶的私欲偏情。

这是一项艰巨的任务，需要时日方能完成，因为罪恶及其灾难性的后果，可说已侵蚀了我们的心灵。我们需要极大的恒心，且必须不断回到天主宽恕的泉源那里，依靠天主的恩宠约束并克服内心的邪恶倾向。灵修导师们告诉我们，这场战斗将持续至我们生命的终结。但重要的是，我们要认真对待这场战斗。

我们不妨举一个例子：当我们发现自己心中存有嫉妒，或许会留意到，每当我们觉得他人拥有某种我们未曾得到的益处时，这种情绪便会涌上心头。这种嫉妒既可能关乎物质事物，也可能涉及灵性层面的恩赐。

应对嫉妒的第一步，是对自己内心的嫉妒说“不”。这种拒绝源于我们的认知：嫉妒是邪恶的，它不符合天主的旨意，它扭曲我们的本性，且它本是魔鬼的特质——“死亡借着魔鬼的嫉妒进入了世界”（《智慧篇》2:24）。

若要更清楚地看清嫉妒的丑恶，我们就必须愈发深入地认识其本质，留意它如何阻碍我们以

自由之心与邻人相处。我们本应借着天主的眼光看待邻人，满怀感恩地将其特质视为天主赐予的礼物，然而嫉妒却使我们无法如此，甚至几乎无法在邻人身上看到任何善。此时，我们的心灵已变得昏暗，且发现自己被自我所束缚！

如今，我们必须不断将这心灵的昏暗与对自我的执着呈献于天主面前，祈求圣神将祂的光明与爱注入我们的幽暗之中。我们还需努力为邻人的特质感谢上主，即便这需要我们违背自己当下的感受。这绝非易事，因为嫉妒作为一种负面掌控我们情感的灵性力量，会试图阻挠我们这样做，甚至会让我们相信，这样的行为不过是虚伪之举。

但就我们而言，必须坚守圣保禄的话语：无论是面对肉身的诱惑，还是心灵的诱惑，都绝不可让罪恶在我们身上作王。

“作王”一词意味着，我们内心必须发生一次“主权的转移”，而这需要我们进行一场漫长且艰苦的战斗。我们的心灵与感官的倾向，必须置于恩宠的辖制之下；随后，在我们意志的合作下，这场“主权的转移”便能得以实现，使我们成为正义的仆人。