

2025 年 11 月 3 日

“托根堡的圣伊达：从宫殿生活到隐居森林”

在查阅《圣徒日历》中 11 月 3 日所纪念的圣徒时，我被 13 世纪隐修士托根堡的圣伊达的故事深深触动。

她虔诚的父亲哈特曼伯爵，在她 17 岁时将她许配给了托根堡的亨利伯爵。随后她随丈夫迁居瑞士。这位贵族拥有多座城堡，且以英勇战士的身份受人敬重，性情却极为暴躁。伊达自幼在敬畏天主与德行中成长，她以忍耐与温和包容着丈夫。由于夫妇二人未能生育，伊达便将穷人当作自己的子女照料，成为村镇与农舍中许多人的“慰藉天使”。她还关怀城堡中的所有居民，并以言语与榜样引导他们走向虔诚的生活，深受众人爱戴。

原本，她的一生似乎会平静地度过，全心致力于彰显天主的荣耀、为他人带去祝福。但突如其来的变故，彻底改变了一切。

当时城堡中有一人辜负了伯爵的信任。此人对伯爵夫人伊达心生爱慕，在遭到伊达断然拒绝后，竟试图在森林中对她施暴。所幸，她的呼救声被一名侍从听到，侍从将她从那人手中救下。心怀宽宏的伊达见那人看似已有悔意，便宽恕了他，还请求侍从对这件事保密，以免肇事者遭受丈夫的暴怒责罚。

然而，这个被传说称为多米尼科的恶人，却开始谋划陷害伊达与侍从。他谎称伯爵夫人偏爱侍从，成功激起了伯爵的嫉妒心。后来某天，他又借机点燃了伯爵的滔天怒火：一只乌鸦衔走了伊达的婚戒，将其藏在森林中的鸟巢里。恰巧此前救下伯爵夫人的那名侍从发现了这枚戒指，因不知是女主人所有，便戴在手上向众人展示。这成了多米尼科向伯爵证明妻子不忠的“完美证据”。当伯爵看到侍从手指上戴着伊达的婚戒时，怒不可遏。他将这名可怜的侍从绑在野马的尾巴上，驱马将其拖下山崖；与此同时，伊达则被从 800 英尺（约 250 米）高的窗口扔出，坠向一块巨石。

但天主拯救了伊达，使她奇迹生还，她的人生也由此开启新的篇章。她退隐到森林深处，找到一处适合居住的洞穴。她以林中所能寻得的食物为生，过着完全独居的生活。毫无疑问，她定然思念弥撒圣祭、讲道以及各类圣事，但天主以其他方式临在她身边、给予她慰藉。就这样，在十七年间，她在自然之中过着与天主紧密相连的生活。

她的人生转折何等惊人！作为备受爱戴的伯爵夫人，她从丈夫的谋杀企图中幸存；如今，她的灵魂满溢感恩，在与天主相伴的独处中找到了归属，比以往任何时候都更喜乐。

十七年后，城堡中的一名猎人带着猎犬追踪至此，认出了伊达。他立刻前去向主人（伯爵）禀报这一消息。起初，伯爵并不相信。多年来，他因自己犯下的两桩命案（指迫害侍从与伊达）备受良心谴责，日夜不得安宁。

最终，伯爵还是被说服了，他跟随猎人前往森林，果然见到了自己的妻子。他在伊达面前跪下，为了天主的爱，祈求她的宽恕。伊达毫不犹豫地宽恕了他，甚至请求他也宽恕多米尼科。但她拒绝了伯爵提出的返回城堡的请求——因为她已向天主许诺，要在独处中服侍祂，直至

生命的尽头。不过，她请求丈夫在草地上那座供奉圣母玛利亚的小堂旁，为她建造一间小屋。伯爵虽感难过，却还是顺从了她的意愿。于是，伊达离开森林，住进了小屋，在那里通过祈祷、默观、禁食、守夜等方式继续服侍天主。如今，她终于有机会参与弥撒圣祭、领受圣事，还能聆听邻近菲兴根隐修院本笃会修士们的歌声。

然而，伊达的声名渐渐传开，越来越多的人前来拜见她，或请求她转求天主（代祷）。当前来寻访的人多得令她难以安宁时，伊达向菲兴根的修女们请求一间隐修室，以便在祈祷与克己中度过余生。人们为了纪念她，成立了一个善会；直至今日，圣伊达的圣髑仍安放在菲兴根的教堂中。

我们又一次见证了一个非凡的故事。圣伊达身上的哪些品质最值得我们敬佩？是她的忍耐、她的宽恕之心，还是她与丈夫和解后仍决意过隐修生活的坚持？归根结底，我们只能惊叹天主如何引导人的生命，以及祂能借着人成就何等大事。圣伊达的见证，深深铭刻在天主的心中，也铭刻在教会的心中。即便在今日，我们仍可因她而喜乐，并请求她为我们转求，使我们无论在天主的何种指引下，都能践行自己的圣召。在永恒之中，我们将与她更加亲近，并与她一同永远赞美天主。

今日读经默想：<https://en.elijamission.net/the-wisdom-of-god/>