

2025 年 11 月 5 日
“爱，做你想做的事！”

圣保禄宗徒致罗马人书 13:8-10

弟兄姊妹们：除了彼此相爱外，你们不可再欠人什么，因为谁爱别人，就满全了法律。其实“不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪恋”，以及其他任何诫命，都包含在这句话里：就是“爱你的近人如同你自己”。爱不加害于人，所以爱就是法律的满全。

圣奥古斯丁说过一句妙语：“爱，做你想做的事！”

的确，当我们爱时，就已经明白了生命的意义，就回应我们存在的最深层理由——被天主所爱。爱对方就是这种爱的具体化，是被天主所爱的结果。当得知对方是被自己所爱时，谁还会关闭心扉呢？如果我们真的爱——这并不意味着欲望——那么爱就会告诉我们该怎么做。于是，就能理解圣奥斯定的这句话。！

然而，必须时刻记住这爱是什么，以及如何才能实现，圣奥斯定的话听起来美好，但要以正确的精神将之付诸实践却不是那么容易。很多时候，无序的自爱阻碍了真爱的能力，克服这一点是最困难的灵修任务之一，因为它处处伴随着我们，如影随形，可以说是属于我们一部分。

有一种有序的自爱，每个人都会照顾自己的身体、健康等，这有其合理性。圣经告诉我们“要爱你的近人如同自己”，把自爱放在我们的眼前，让我们作为爱近人的标尺。

紊乱的自爱会超越天主所赐尺规，只求自己的好处，往往忽略对方或天主。不幸的是，这是我们从远古堕落带来的遗留，因为人背离了天主诫命，违反了天主的爱。我们看到了直接后果——很快，这世上就有了兄弟相残！

主告诉我们：“爱我的人要遵守我的诫命”，祂更深刻地解释了如何理解这些诫命。恶行的前面是紊乱的情欲与欲望，如果跟着错误的欲望走，就会生出罪来！“爱我的人遵守我的诫命”，主告诉我们，主更深刻地解释了如何理解诫命。

爱，也就是圣神在我们内作工，如同圣父与圣子的爱。祂已让我们意识到了我们内在紊乱的欲望，并帮助我们去克服它，因为爱不会作恶，我们也不愿伤害天主或我们近人的爱。

因此，我们属灵的愿望应该是在爱中不断成长。每一天都给自己这样的机会：通过祈祷和对天主的关注和祂的引导，可以越来越多地发现祂的爱，并迎接天主逐渐深入地进入我们内。这爱愿意在具体的弟兄姊妹之爱中，宣告天主的爱，把自己传递给他人。正如天主遇见我们，向我们展示祂的爱一样，我们也要以同样的方式对待近人！天主就是我们的师表！