

2025 年 12 月 11 日

降临期旅程

第十二天：“天主在我们灵魂内的居住”

在本周的默想中，我们反思了天主圣言的内化、玫瑰经以及发自内心的祈祷。我们还简要提及了在圣体圣事中领受圣体，这个主题我想在今天的默想中进一步探讨。

通过领受圣体，我们与主建立亲密的契合，祂更深入地渗透我们的灵魂。在天父给欧金尼娅·拉瓦西奥修女的讯息中（这是我曾多次引用的私人启示），我们的天父就这一主题作出如下反思：

“对某些灵魂而言，‘我要进入你们内’这句话看似奥秘，但它并非奥秘！因为我既命我的圣子建立圣体圣事，便是有意在你们每次领受圣体时临在于你们内！诚然，即使在圣体圣事建立之前，也没有任何事物能阻止我临在你们中间，因为在我没有不可能的事！但领受这圣事是一件易于理解的行为，它向你们彰显了我如何临在你们之中！当我在你们内时，只要你们向我祈求，我就能更轻易地将我所拥有的赐予你们。通过这圣事，你们与我亲密结合。正是在这种亲密契合中，我的爱倾注而出，使我的圣德散播到你们的灵魂里。我以我的爱充满你们，此后你们只需祈求所需的德行与成全，你们可以确信，当天主安歇在祂的受造物内时，没有什么祈求会被拒绝。”

专心参与圣体圣事并领受圣体，是深化信仰、让天主居住在我们内的卓越途径。当礼仪被端庄地举行，且其所有要素都与这奇妙奥迹的神圣性相符时，情况更是如此。此时，灵魂会比在礼仪被庸俗化的元素扭曲时，更易向天主的临在开放。

为达到期望的深化，建议在可能的情况下，于圣体圣事前后保持一段时间的静默，为与主相遇预备灵魂，然后让所领受的宝藏更深入地扎根。

一般而言，寻求静默以与天主独处，是深化灵修生活的基本要素。事实上，主喜爱与单个灵魂独处，这样祂就能以亲切的方式与灵魂沟通。

在谈及通过圣体圣事天主在我们灵魂内的居住后，天父在我刚才引用的给欧金尼娅修女的讯息中继续说道：

“我还想向你们表明，我如何通过我的圣神临在你们之中。这位天主圣三第三位的工作是在静默中完成的，往往人无法察觉。但对我而言，这是一种非常适宜的方式，不仅能留在圣体柜中，也能留在所有处于恩宠状态的人的灵魂内，在那里建立我的宝座，永远居住其中，如同爱、保护并协助自己子女的真父。无人能想象，当我与一个灵魂独处时，我所感受到的喜乐。”

因此，深化内在生活在于向主敞开我们的心门，在每一次微小的冒犯后将心归还于祂，与祂修好，让这神圣的生命在我们内展开。

这正是内在旅程的核心。的确，主自己在福音中告诉我们：“天主的国就在你们中间”（路 17:21）。圣女德肋撒也就此写道：

“与你们的永恒之父交谈，你们无需升上天国，（……）也无需翅膀去寻找祂，而是要独处，向内省视，（……）以极大的谦逊向祂如同向父亲般倾诉，如同向父亲般祈求，告知祂你们的烦恼，祈求祂赐予补救之法，并明白自己不配作祂的女儿”（《全德之路》第 28 章）。

当 日 福 音 默 想 ：
<https://en.elijamission.net/the-violent-are-taking-the-kingdom-of-heaven-by-storm-2/>