

2025 年 12 月 7 日  
降臨期旅程（八）

救主在我們內誕生

玫瑰經

今天，在美好的聖母無玷瞻禮，談談玫瑰經是非常適宜的。玫瑰經是一種經典的、尤其與聖母瑪利亞有關的基督宗教默想。

聖母把主放在心上，放在心裏。如果我們想把耶穌帶入心靈的更深處，她會很樂意作為靈性之母來幫助我們。她喜歡我們聆聽她聖子的聲音，喜歡祂活於我們內心，看到祂形塑我們的生命。當兒子得到應有的尊重、愛與關注，作母親的怎麼能不歡喜呢？對於給予我們救贖的聖子的母親來說更是如此。

如果學會將瑪利亞視為我們的靈性之母，並向她祈求能與聖子更深地相遇，她就會帶領我們進入與她聖子愛的親密關係，她自己也活於這關係之中。

做到這一點的方法之一是玫瑰經祈禱。聖母在她的顯靈中，一次次要求我們這樣祈禱。

與包括了 150 篇聖詠的“大聖詠集”比，玫瑰經也被稱為“小聖詠集”。

那麼，玫瑰經是如何起到內化信仰生命的作用的呢？

如果更仔細地觀察，會發現玫瑰經是一件了不起的靈性藝術品，在禱文中能夠發現許多基本元素：作為前奏，信經，聖號經，天主經和前三遍聖母經與信、望、愛的神聖美德相聯系。

我們的主題將特別關注重複的禱文與救贖的奧秘。

通過反復頌念“萬福瑪利亞”，我們一次次重複天使的資訊，這主要與對耶穌生命的不同階段的思考有關。這種祈禱方式的用意在於希望傳達給我們的信仰真理能印刻在我們心中，不僅作為知識與紀念留在我們腦海，而且能夠深入內心，甚至進入我們的潛意識。

多次重複天使的問候，讓我們初步瞭解道成肉身的獨特，使我們得以認識天主在聖母瑪利亞內行動的奇妙性質，並將其錨定在我們內。隨著經文的反復內化，我們也因著耶穌的降臨向天主賜予的恩寵敞開心扉。

隨著聖神對聖母瑪利亞的庇蔭，神性與人性在天主子內結合，這是前所未有，以後也不會再發生的獨特的愛的過程。這獨特的愛的過程，在靈性上呈現在初次喜悅的奧秘之中，邀請我們在我們內接受主耶穌。就像瑪利亞因著聖神的工作，孕育了主耶穌，如果我們的靈魂在恩寵的狀態下打開，從內心深處迎接耶穌的到來，我們也能夠因著聖神的存在而接受主耶穌。

我們受召成為聖神的宮殿（參，格前 3: 16），聖神願意救主在我們內誕生，並隨著年齡“在

身量和智慧上增長”（參，路 2： 52）

簡要回顧一下彌撒禮儀，就能清楚地看到這個內在的過程：當神父以正確的方式宣讀祝聖詞後，呼求聖神聖化餅酒禮品，餅酒就質變為基督的體血。在領受聖體的過程中，耶穌以聖事的方式親臨，讓自己與我們合一，從而居住在我們內。

我們看到，這簡單而美麗的祈禱，使救主越來越多地在我們內顯明。因此，玫瑰經祈禱被強烈地推薦給所有希望被瑪利亞的溫柔之手更深地引向耶穌的人。