

2025 年 12 月 9 日

将临期旅程

### 第 10 天：“耶稣在我们心中诞生”

默想将临期时，我们可谈及主的三次降临：

1. 历史性降临——祂在白冷（伯利恒）诞生；
2. 在我们心中降临；
3. 荣耀性降临——于末世归来。

在将临期第二周，我们将专注默想第二项：耶稣在我们心中的临在。事实上，祂必须居住在我们心中，这是我们内心转变的关键——让耶稣进入心中，便是为祂提供庇护，在灵魂中为天主的爱留出空间。

这一点在人际相处中也同样显现：当有人在我们心中占据一席之地，意味着他们已成为我们生命的一部分，我们也融入他们的生命，且常以爱与感恩思念他们。即便没有持续联络，这人也在某种意义上临在于我们之中。

当耶稣降临并居住在我们心中时，这样的临在会更加深切——正如一首动人的德国圣诞颂歌所唱：“我愿将我的心献给祂，将我所有的一切都归于祂。”

与主建立“心与心的契合”——即回应祂的爱，已然是尘世体验“一片天堂”。这一契合将在永恒中圆满，众心合一，毫无纷扰。事实上，这正是我们存在的目标：瞻仰祂，并与祂及所有属于祂的人永远在圆满的共融中生活。

本周将要探讨的核心议题是：这条始于尘世的合一之路如何践行，又需迈出哪些必要步伐。此刻，我们便踏入了神秘神学的领域。

需明确的是，神秘神学并非神秘莫测之物，将其视为怪异或可疑的存在是全然错误的。神秘神学是灵魂内在体验天主临在的学问。许多圣人都曾记述过这一灵魂的内在旅程，神秘神学的大师包括亚维拉的德兰（圣德兰）、十字架的若望（圣若望）、方济各·沙雷氏（圣方济各·沙雷）、约翰·陶勒等人。

这些著作并非游走于隐晦之中的思辨之作；相反，天主赋予这些大师（顺带一提，东正教中也有此类圣师）特殊的光照，使他们能洞悉灵魂如何在基督日益深切的临在中被转化。

诚然，并非所有人都蒙召攀升至神秘神学的至高“境界”（例如，按照天主的拣选与召叫，海尔夫塔的革尔翠德（圣革尔翠德）便达到了这样的高度），但对所有人而言，有一点是共通的：天主渴望居住在我们心中，并在其中成就祂的工作。那些向往静默与独处、寻求内心静思、顺应心灵的感动与耶稣建立信赖关系的人，正逐渐领悟生命的本质。

而这种内在的深化不仅有益于自身灵魂——因它关乎在爱中成长、让心灵被转化——其影响更会延伸至整个人生，积极改变我们与他人的关系。若我们心中更深地承载耶稣、为祂的爱留出空间，他人也会有所察觉。这不仅会体现在外在的善工上，整个人的存有都会在圣神的智慧引领下逐渐被转化，我们变得更像耶稣。这便是爱的本质：愈发肖似所爱者，与祂合而为一……

因此，在将临期的这些日子里，我们诚挚受邀深化与耶稣的关系。愿本周的默想能助我们达成这一目标，我尤其将这一切托付于圣母玛利亚——我们渴望从她身上学习，更向主敞开心中的大门，回应祂的爱。