

2026 年 2 月 1 日

圣依纳爵的书信

依照传统历，我们今天纪念安提约基雅的圣依纳爵。愿意聆听新礼历当日默想的朋友，可以点击以下链接：

当然读经冥想：<https://cn.elijamission.net/2023/01/29/>

当日福音默想：<https://cn.elijamission.net/2024/06/10/>

根据教会传统，安提约基雅的圣依纳爵是宗徒伯多禄与宗徒若望的门徒，后来被任命为叙利亚首都安提约基雅的主教。殉教而亡的他，最早的时候就被教会尊为圣人，他总是称自己为

Theophorus (θεοφ ο ρος)，意即“怀主者”。

据奥利振，优西比乌斯和哲罗姆记载，如果伯多禄宗徒及他的继任者埃伏第乌斯

(Evodius) 作为首任和继任，那么圣依纳爵应该是安提约基雅的第三位主教。可以肯定的是，他是作为一名主教，在图拉真皇帝统治时期被判处死刑的。他在从安提约基雅到罗马的押解途中，写下了流传至今的七封书信，这些书信被视为是早期基督徒信德与虔敬的瑰宝。

我们今天的默想，将从这一教会珍宝中摘录一小部分进行反思。

首先，我们看一小段摘自圣依纳爵《致厄弗所人书》第 15 章中内容：

“沉默的基督徒好过光说不做的基督徒。言行一致的教导，才是好的教导。言行合一的教导者，堪配天主，即使他只是在暗中行事！即便耶稣不语，也能够真正聆听祂的人，才是拥有耶稣圣言的人，才可能完美，才能行如其言，才能以沉默被认出。没有什么能向天主隐藏，我们所有的隐密都在祂面前。因此，我们凡事都应如祂寓居在我们内、让我们作祂的圣殿、祂亦在我们内作我们的天主，祂原本就是我们的天主，且要在我们前显现的天主。为此，我们理当爱祂。”

沉默具有伟大的价值。沉默并出于对人的恐惧，亦不出于安全感的缺乏，虽然这两者往往会导致沉默。相反，我们所言说的沉默是一种出自在主内的安宁，出自对这一词汇意义的理解。过多的言语会导致灵性的消亡，真正重要的，却无法实现。

想想教堂吧：教堂为人们提供安静敬拜之所，这多么具有价值！然而，不必要的、世俗的喋喋不休多么具有破坏性，使人们无法聆听主的声音！其实，天主要在静默中，藉着着我们专注的聆听与我们交流，使我们的言语获得新的价值与力量。

宣扬天主圣言，教导我们如何活出圣言的好导师多么重要！这样的导师比黄金更珍贵。不要忘记，主说：“义人要在他们父的国里，发光如同太阳”(玛 13:43)。

想要光荣天主、服务世人，那么，我们所教导的和我们所行的必须一致。英语有一个短语“walk your talk”，就是说要“行你所言”。

领受了教学之恩的人，必须意识到自己所承担的巨大责任和作为表样的重要性。看看耶稣，就会明白这一点：祂不仅传道，且用祂的一切存有和一切作为来光荣天主。我们再来看看圣依纳爵写给罗马人的书信中的一段话(第 6 章)：

“世上一切的欢愉，一切的君国，于我毫无益处。为我说，为耶稣基督死，强过辖至地极的王。人若赚得全世界，但赔上了自己的灵魂，又有什么益处？我所寻求的，是为我们而死的祂；我所渴慕的，是为我们复活的祂。这是为我积攒的益处。请原谅我，弟兄们，不要阻止我这样去活，不要想把我留在那死亡的状态中。我意属天主，就不要把我交给俗世。请允许我得着纯洁之光：如果我做到了，就真是天主的人了。请允许我效法主的受难。心里有主的人，就当思我所愿，就当体恤我，就明白我所困苦的是什么(参腓 1:23)。”

这些话表达了圣依纳爵对殉道的渴望。他非常愿意像他的主，甚至渴望像主那样死去。他甚至有点担心自己的人民会阻止他承受这样的死亡。

这种态度只能用在他身上强烈发挥作用的刚勇之恩来解释，因为，为肖似主而渴望承受殉道的折磨，是超出我们的能力及我们取悦天主的愿望的。

刚勇之恩同样是在我们这个时代忠实地为信仰作见证所需要的。当然，安提约基雅的圣依纳爵已准备好为我们代祷，就像他没有在撕裂他的狮子前逃遁，我们也不会逃离“咆哮巡游，寻找可吞食的人”的“狮子”们(伯前书 5:8)，而是以主的力量去抵抗它们。