



2026 年 1 月 29 日

聖方濟各·德·薩勒斯的智慧

根據傳統曆，今天教會紀念聖方濟各·德·薩勒斯。聖人 1567 年 8 月 21 日出生在法國薩伏伊地區，這位年輕的貴族，最初註定是要從事世俗事業。他曾在巴黎和帕多瓦學習法律，同時也學習神學。加爾文主義的宿命論是他那個時代的危機。在獲得民法和教會法博士學位後，本該成為一名參議員的他，不顧父親的反對，決定成為一名司祭。

1602 年，方濟各·德·薩勒斯被任命為日內瓦主教。在此之前，他在加爾文主義盛行的夏布萊地區擔任了四年司祭，使該地區回到天主教信仰。1610 年，他與貞德·尚塔爾(jeanne - franoise de Chantal)一同創立了聖母瑪利亞探訪會(Order of the Visitation of the Holy Mary)，也被稱為慈幼修女會，將祈禱與默觀的生活與具體的慈善事業結合了起來。

聖方濟各·德·薩勒斯是一位偉大的靈修導師，他努力將那些陷入加爾文主義異端的基督徒帶回天主教會。1622 年 12 月 28 日，聖人於法國里昂離世。直到今天，眾多的信徒從他的著作中獲得靈性上的助益，尤其在“哲學”方面，對天主教基本真理及靈修之路作了簡要的總結，他更因此被授予教會聖師的榮譽。

關於聖方濟各·德·薩勒斯可以言說的內容非常多，但我今天想談談他的一些充滿智慧、概括了他柔和靈修教導的話。聖人寧願自己的教誨像蜂蜜般甘甜，而不愿用苦藥般的嚴詞去講授。但，這並沒有減損他在捍衛天主教教義時所表達出的清晰事實，不過他總是避免在辯論中製造爭議。

下麵，我們來聆聽幾句他所說的話，試著品嘗他純正靈性教導的“甘蜜”：

“不要為任何事情失去內心的平安，即使你整個的世界似乎都很混亂。”

那麼，怎樣才能在重重困難中獲得並保持內心的平安呢？

真正的平安只來自天主。“我把平安留給你們”耶穌說：“我將我的平安賜給你們。”(若 14:27)所以，首先，天主的平安能使我們內心澄清，並由此為基礎，為所有人的和平共處做出自己的貢獻(羅 12:18)。

當外部或內部事件試圖將這種平安從我們身邊奪走時，我們就必須去捍衛這平安。在這種情況下，我們的注意力不應該放在那些試圖奪走我們平安的邪惡或危險上。相反，必須牢牢錨定於天主，將注意力集中於祂，呼求祂的名。明智的做法是向內祈禱，努力讓自己保持在祈禱內，守護自己的“內心城堡”，讓自己留駐在居住在我們內心的天主面前，由此克服那些威脅我們的恐懼。

聖方濟各·德·薩勒斯下麵這句話也有類似的特點，邀請我們從天主的角度看待自己所遭遇的一切：“面對事情，不要帶著恐懼，而要帶著希望。”

天主總會有解決的方案——且會是好的解決方案——即使這是我們人生旅程中一個艱難的階段。要記住，神學美德之一望德，將我們與主聯合在一起。不能簡單地將望德與人

類的樂觀主義混為一談，望德是對天主良善、智慧與全能的堅定信任。因著望德，我們能夠無所畏懼地展望未來，通過祈禱與對主的信靠，努力克服所有對未來的焦慮和恐懼。

聖人說：“失去愛是我們一生中唯一害怕的損失。”

確實如此，是愛賦予一切光明和清晰！我們所做的一切，在真愛驅使下，都能獲得神聖的光輝，達到最高的價值。回想一下聖保祿的話：“我若有先知之恩，又明白一切奧秘和各種知識；我若有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算”（格前 13:2）。

因此，務必小心，不去減損愛，無論是對天主、對近人，甚至是對自己的愛，都要正確去理解。

然而，比小心不冒犯愛更有效的是學習讓所行的每一件事都出於對天主的愛，這樣我們就能自然而然地在聖神內行動，愛就會生長！

以上是對這位教會聖師智慧的簡短賞慕，他的著作直到今天仍在啟迪我們，幫助我們在靈修之旅中前行。