

2026年1月31日

「鲍思高神父与信靠」

斐理伯书 4:4-9

圣若望·鲍思高纪念日 读经

你们要常常喜乐，主内要喜乐；我再说：你们要喜乐。你们的宽仁，该叫众人都知道。主已临近了。你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以祈祷和恳求，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣内，守护你们的心意和思念。最后，弟兄们，凡是真实的、可敬的、公义的、纯洁的、可爱的、美名的，凡是有德行的、值得称赞的，这些事你们都该思念。你们在我身上所学的、所领受的、所听的、所见的，这些事你们都该去行；这样，平安的天主必与你们同在。

圣保罗在这段读经中劝勉我们的这份安然之心，与教会今日所纪念的这位圣人的事迹完美契合。

圣若望·鲍思高神父，司铎及会祖，将一生特别奉献给了都灵的失依青年。他本着信仰，以积极的预防性教育帮助他们。年仅九岁时，他做了一个梦，梦中他的圣召被启示：他看见一群孩子在院子里游荡、咒骂。当他想要冲进去制止他们时，一位仪表尊贵、面容发光的男子让他站在这群男孩面前，对他说：「你不要用棍棒，而要用温柔与爱德，赢得他们做朋友。」

当他表示这是不可能做到的事时，那位男子将一位仪容庄严的女子——童贞玛利亚——赐给他作为导师。在异象中，童贞玛利亚向他显现：原本的那群孩子，变成了各种野兽：狮子、狗、猫、熊和其他动物，随后这些野兽又变成了羔羊，欢快地围绕着那位尊贵的男女玩耍、舞蹈。小若望·鲍思高泪流满面，请求解释，女子对他说：「到了时候，你会明白一切。」

果然，正如童贞玛利亚在梦中向他保证的那样，鲍思高神父终于明白了其中的深意。在建立服务青年的事业时，他将一切都交托于天主的眷顾，切实活出了今日读经的话语：「你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以祈祷和恳求，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。」

这节经文让我们想起福音中耶稣对门徒所说的话，教导他们应怀着圣洁的安然之心生活：「你们不要为生命忧虑，吃什么，也不要为身体忧虑，穿什么。因为生命胜于饮食，身体胜于衣服。你们看看百合花，它们怎样生长：它们不劳作，也不纺织；我告诉你们，连所罗门在他极盛的荣耀中，也没有穿戴得像这些花中的一朵。天主尚且这样装扮今天在田野里、明天就被投入炉中的青草，何况你们这些小信德的人呢！」（路加福音 12:22-23, 27-28）

由此可见，安然之心是与天主共融生活的核心。当我们践行这份安然，便会获得源于信靠天主的平安，以及成就伟大事业的力量。圣若望·鲍思高就是如此。

这份安然之心，不可与疏忽懈怠或单纯的人间乐观相混淆，它始终与对天国的关怀相伴相随。我们可以这样说：若我们顾念天主的事，天主必顾念我们，赐给我们生活与福传所需的一切。鲍思高神父便是最好的见证。他满怀信德，承担起天主托付的使命，在一切事上全然顺服天主。他也因此成为我们的榜样，让我们满怀信心地去完成主所托付的一切任务。这位圣人的

生命与圣经的话语，都为我们带来启发。

上主愿带领我们与祂亲密共融，在这份共融中，我们可以坚定地依靠祂的眷顾与爱。今日读经中所谈及的喜乐，便源于这份共融。

源于天主、为了天主的喜乐，是一股不竭的源泉，它充满我们的心灵，也能通过我们传递给他人。以喜乐著称的圣若望·鲍思高曾这样表达：「我们在这世上能做的最美的事，就是行善、喜乐，让麻雀自由歌唱。」

因此，我们蒙召将信仰付诸具体的爱德行动，以此参与天国的拓展。每一天，我们都有机会践行这份爱。这样，我们便能在信德中成长，拥有这份安然之心。

但我们也必须认清，当自己被无谓的忧虑所困扰，急于掌控一切，却忽略了天主为我们所定的计划与开启的道路时，我们的内心便会陷入紧张。这些无谓的忧虑，会夺走我们因真实喜乐而来的信仰的单纯与灵动。

「你们应将一切忧虑卸给天主，因为祂顾念你们。」(伯多禄前书 5:7) 让我们将这句话付诸实践。天主正在等待着你们！