

2026 年 1 月 7 日

雅各伯书

“从上而来的智慧”

雅各伯书 3:1-18

我的弟兄们，你们不可多人成为教师，因为知道我们要受更严厉的审判。原来我们众人都有许多过失；谁能不犯罪过，就是完全人，也能勒住自己的全身。我们若把嚼环放在马嘴里，叫它顺服我们，就能调动它的全身。看哪，船只虽然甚大，又被大风催逼，只用小小的舵，就随掌舵的意思转动。这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林！舌头就是火，在我们百体中，舌头是个不义的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽、飞禽、昆虫、水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了；惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。颂赞和咒诅从一个口里出来，我的弟兄们，这是不应当的。泉源从一个眼里能发出甜水和苦水来吗？我的弟兄们，无花果树能生橄榄吗？葡萄树能结无花果吗？咸水也不能发出甜水来。

你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上，显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属鬼魔的。在何处有嫉妒、分争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是纯洁的，后是和平的、温良柔顺的、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。

使徒雅各伯再次谈及舌头的能力——它能成就诸多事工。事实上，能制伏自己舌头的人，便是成就了一件大事。那些让舌头被福音之火点燃、洁净己心的人，能用言语鼓舞许多人，成为照亮世间黑暗的光。相反，正如雅各伯所指明的，我们也知道，被“地狱之火点燃”的舌头，甚至能将整个民族推入灾祸之中，历史已然证明了这一点。

我曾探讨过如何抑制言语的冲动：通过反思、祷告，在心中生出不健康的念头时保持警醒，并以恰当的祷告战胜它们。

这段经文的最后几句更清晰地指明了这条道路。我们的心必须得洁净，因为雅各伯提到，野心和嫉妒也源于此。我们要记得，耶稣明确指出，一切恶事都从心里出来（参阅玛窦福音 15:19）。

因此，与其总是被迫制伏舌头（舌头虽会伴随我们，但仍可改善），不如让我们的心深深被圣神充满。当我们与圣神一同致力于洁净己心时，我们的心便会与救主契合。这需要一段持之以恒的内心旅程：不回避自己的深渊与错误态度，而是坚定地向神敞开，祈求圣神触摸并改变它们。

若我们想在灵修之路上前行，这个主题至关重要。也可以这样说：神的爱在我们心中越发增长，就越发掌权，在我们里面塑造一颗爱的心。如此便会成就使徒所描述的：“惟独从上头

来的智慧，先是纯洁的，后是和平的、温良柔顺的、满有怜悯、多结善果、没有偏见、没有假冒。”

当神的智慧——即我们里面的神圣生命——进入我们时，它会驱散黑暗，渗透我们的内心。结果便是，我们不仅能更轻易地避免说邪恶和破坏性的话语，预先战胜不好的思想和情感，我们的言语还会被神圣的爱所滋润，从而荣耀神、造福他人。

神的智慧会使我们成为能带来真和平的人——这和平来自神，不同于世人的和平。这和平源于神的心怀，改变我们的内心，也能激励他人。

注：

由于今日是每月 7 日，我们向来特别将这一天献给我们的天父，因此邀请你聆听“三分钟亲近阿爸父” (3 minutes for Abba) ——这是我们每日发布的小小灵修启发，旨在加深与天父的信任关系。你可以通过以下链接获取：

- 电报 (Telegram): <https://t.me/threeminutesforAbba>
- 网页 (Webpage): <http://en.elijamission.net/category/3-minutes-for-god-the-father/>

今日经文默想链接: <https://en.elijamission.net/2020/01/07/>