

2026 年 2 月 10 日

圣思嘉达纪念日

默观的优先性

路加福音 10:38-42

耶稣在旅途间，来到一个村庄，有一个名叫玛尔大的女人，接祂到自己家中。她有一个妹妹名叫玛利亚，坐在主的脚前，听祂讲话。玛尔大却为许多事忙碌分心，便上前来说：「主，你不顾及我的妹妹撇下我一个人服役吗？请吩咐她来帮助我。」主回答她说：「玛尔大，玛尔大，你为许多事思虑烦扰，其实所需要的只有一件。玛利亚选择了更好的一分，是不能从她夺去的。」

这段广为人知的新约经文，常被选来纪念隐修院的默观修女，我们今日所庆的圣人亦是如此：圣思嘉达，她是本笃会的创立者、欧洲主保圣本笃的孪生妹妹。

对这段经文的常见正解是：默观的维度在我们的生命中当居首位，甚至高于行动。正因如此，默观修会——即全然献身于祈祷与内在转化之路的修会，在教会中拥有特殊的地位。

譬如在法国大革命的动荡中，默观修会不再被容忍，还被要求将修院改为活动修会，从事教育、医疗等工作，只因人们无法理解内在生命的维度。

事实上，当人背弃天主时，首先便会反对默观，因为这一道路的果实，唯有借着信德的眼睛才能认出。可以说，默观超脱于世俗生活的逻辑。圣保禄的话恰如其分：「属血肉的人，不能领受天主圣神的事，因为这对他是愚妄，他也不能领悟，因为这些事只有藉圣神才能辨别。」（格林多前书 2:14）。正因世人不明白天主的事，他们的攻击首先会指向最能光荣天主的事物，而这正是这种全人归向主的生活方式——天主与人之间爱的亲密关系，在其中得到了特别的彰显。

圣玛尔大也需得主的指正，才能有更深的领悟。她定然以为，耶稣会支持她，吩咐妹妹前来相助。但如同在许多其他时刻一样，主给出了全然出乎意料的答复，拓宽了她的视野。

而玛利亚，更能领悟耶稣临在的深意。主既在身边，首要的事便是聆听祂的话语，将其深植心中。

默观的生命，安居于天父的心中，力求活在祂的爱内，并培育这份爱，在祈祷中更是如此。事实上，天主本就愿居于我们心中（参阅若望福音 14:23），耶稣向一位凝神聆听、坐于祂脚前的玛利亚传递真理，远比向一位为琐事操劳的玛尔大更容易。

这种接纳的态度，契合恩宠的生命，因为恩宠总在我们之前，为我们所预备。是天主因爱而动，主动施予我们祂自己，却也需要我们以接纳的心回应。当我们将天主的旨意深植心中，便也知晓该如何善尽行动的本分。

因此，我们蒙召首先成为接纳者与聆听者，唯有更深地认识天主，才能在祂的圣神内行事。

当我们以合宜的方式将时间奉献于天主，这份时光便从未被虚度！灵修导师们的教导所言极是：凡契合天主旨意、出于纯心所行的一切事，都具有超性的本质，远超过我们仅凭自己的善意、在纯世俗层面所行的事。

这便是合宜的秩序与平衡：先祈祷，后行动！若我们在天主为自己安排的境遇中践行这一准则，必会结出丰硕的果实，使我们的生命满有丰盈。

本日读经默想：<https://cn.elijamission.net/2024/02/06/>

本日福音默想：<https://cn.elijamission.net/2021/02/09/>