

2026年2月13日

### 洛代沃的圣富尔克兰：贞洁的挚友

天主教会由众多圣人，并在庆节中敬礼他们。我决定纪念一些较少为人所知的圣人。今日的圣人出身法国贵族家庭，于949年2月4日祝圣为洛代沃主教。他担任主教五十六年，全心致力于羊群的圣化。他对抗罪恶，废除陋习，处处树立虔敬的秩序。他广阔的爱，常使他找到方法，满足教区病患与穷人的需要。因对献身者的爱所推动，他创立了圣救主隐修院，重修了其他数座修院，并带领所有灵修团体走向纪律与秩序。他为教会为医院做了许多伟大的善功。天主在祂忠仆的坟墓上施行奇迹，坚固了百姓对其圣德的信仰。约1127年，他的遗体被掘出，完好保存，直到1572年，被胡格诺派投入火中。

圣人的传说告诉我们：圣富尔克兰自幼年起，就特别喜爱贞洁这一德行。如今，这德行已大受轻视，甚至在教会内也不再被高度推崇，因此我将附上关于这美好德行的一些省思，作为今日的默想。这些内容摘自我为我们的灵修家庭所写、解释三劝谕的文字。然而，这些文字不只限于团体内特定的灵修生活圣召，也包含许多普遍性的道理。因此，今日我先刊登文字的第一部分，明天再将第二部分作为单独的默想。

然而，贞洁的美时常不被理解，连信徒也是如此。在一个沉迷于私欲偏情的社会里，「贞洁」一词本身，对许多本可走上这条路的人来说，反而成了阻碍。人会想到生命的丧失、干枯与脆弱。于是，隐修圣召便出现某些令人畏惧的形象，仿佛如圣保禄所说，带着「死亡的气味」。但对认识并爱天主的人而言，那却是「基督的馨香」（参阅：格后2:16）。

这些对贞洁的偏见，根本上是错误的。贞洁与童贞、洁净密切相关，具有非凡的价值，因为它恢复人内在的完整。

它不仅指身体上的节制——与克修、自律的德行并行——也包含生命的其他层面。

作为福音劝谕的贞洁，不可与出于敌视身体的节制混为一谈。基督徒的贞洁，在婚姻中也有其位置，只要按照教会的教导生活，避免违反人性尊严的性行为即可。

反之，敌视身体，是拒绝天主美好的秩序，因此也是拒绝创造的计划。它极易导致内心刚硬与偏差的苦行，产生对性不健康的态度，例如故作拘谨或虚伪的谦抑。

然而，贞洁绝非压抑或否认自然的需要。相反，它是一条走向自由的道路——这德行整顿心灵，将人导向正义之事，导向天主本身。

《天主教教理》如此描述贞洁之德：

「贞洁是指人在自身内妥善整合性欲，因而在人的肉身与灵修生命中达至内在合一。」（天主教教理2337）

因此，贞洁不是否认性欲，而是将性欲整合进天主对人类爱情的计划中。当然，守护身体的贞洁需要纪律与警醒。但赖天主的恩宠，这是可行的，使贞洁成为人内心强大的力量。

理想的情况是，人未曾有过邪淫行为，便跟随贞洁的福音劝谕。如此，人能以童贞的完整与力量，继续走这条道路。过去，身体的完整是进入隐修院的条件；如今，这已改变。在圣神慈爱与整顿的影响下，受伤的贞洁确实可以得到医治、获得释放，并在天主内重新寻获。

---

当然读经冥想: <https://cn.elijamission.net/2024/02/09/>