

2026 年 2 月 14 日

「贞洁：守护灵魂原初之美的卫士」

我们接续昨天对贞洁这一德行的默想。

在这个感官不断超载的时代，每个人都必须格外警醒，守护贞洁的德行——无论是外在还是内在。

圣经提醒我们，我们的身体是圣神的宫殿：

「你们应戒避邪淫。凡人所犯的任何罪过，都在身体以外；唯独犯邪淫的，是冒犯自己的身体。难道你们不知道，你们的身体是在你们内的圣神宫殿吗？这圣神是你们由天主而得的，你们原不属于你们自己，因为你们是用重价买来的。所以，务要在你们的身体上光荣天主。」  
(格前 6:20)

当我们度贞洁的生活，并以此事奉天主时，便是在身体上光荣天主。

「所以，不要让罪恶在你们必死的身体内为王，顺从身体的私欲；也不要将你们的肢体献给罪恶，作不义的器具；反倒要将自己献于天主，有如从死亡中复活过来的人；将你们的肢体献于天主，当作正义的器具。」(罗 6:12 - 13)

时常默想并铭记圣经的话，我们会更深认识身体的尊严。身体绝不可因滥用性而成为不洁的宫殿。

影响肉身洁净的诱惑，强弱因人而异：有人深受困扰，有人则较轻。我们当小心，不可轻视受诱惑更深的人，也不可因自己受诱惑较轻而自傲。反之，我们该借着祈祷与善表，彼此守护。

为肉身洁净而奋斗，必须意志坚定，并将圣若望·鲍思高的话铭记在心：

「我要尽全力，抗拒一切——一切读物、一切思想、一切言语行为——凡与贞洁之德不相容的。反之，凡能有助于保守这德行的事，无论多小，我都要付诸实行。」

因此，淫词、不洁的戏谑，以及任何形式的影射，都当避免。

我们越明白，贞洁的召叫涵盖整个生命，守护洁净的战斗就越有成果。重点是：我们的一切思念与行动，都该充满天主的洁净。

正如谦逊的人会离开不洁的环境，不愿这领域受侵犯，从而守护自己的贞洁；同样，灵性的贞洁也会远离一切心灵的不洁。

我们必须认清：圣神居住在我们内，不仅与性有关的猥亵行为和言语会冒犯祂，一切与爱相反的心态与行为，本质上都是不洁的，违背天主的秩序，也会冒犯祂。

圣神是住在我们这些罪人内的圣者。祂时常提醒我们什么是圣善，使我们认清什么与圣善相反。

至此，我们触及贞洁更深的核心：它是对倾注在我们内的洁净之爱的回应。

我们在贞洁中度过的生活，以及在各层面上有意识守护贞洁的行动，都是对创造我们灵魂的天主，怀着爱的应允。

圣国瑞·纳齐安振对此有极美的描述：

「不是按天主的肖像造成了天，不是月亮，不是太阳，不是星辰的美丽，也不是受造界中任何其他的受造物。唯有你——人的灵魂——成了那超越一切理解之性的肖像，不朽美丽的肖像，真天主的印记，永福生命的泉源，真光的肖像。当你瞻仰祂时，你就相似祂；因为借着你的洁净所反照的光辉，你效仿那在你内发光的祂。」

如此，贞洁便成为卫士，守护灵魂原有洁净与真诚的美丽与完整；它也成为见证——见证那位借着圣神在灵魂内发光的祂，见证天主的光荣