

2026 年 2 月 19 日

四旬期退省

第二日：在祈祷的学堂中

走过圣灰礼仪周三的门径，今日的传统礼仪为我们呈现了先知依撒意亚的一段事迹。上主派遣他向身患绝症的希则克雅王传报噩耗：「上主这样说：你当料理你的家务，因为你必死，不能痊愈。」（依 38:1 下）

希则克雅王听闻此言，内心深受触动，因他显然尚未准备好离世。他或许忆起了，那些坚守盟约的人，将得享长寿与幸福的许诺。而当他意识到，自己终将离世，却未能为王位留下继承人时，内心的痛苦更甚。事迹继续记载：

「希则克雅王转面朝墙，向上主祈祷说：『上主，求你记念，我在你面前怎样以忠信行事，怎样全心归向你，怎样行你眼中视为善的事。』希则克雅王痛哭流涕。」（依 38:2-3）

王在痛苦中向上主哀求，他的良心毫无愧疚。他坚信自己与上主的关系是真挚的，因他一生行上主眼中所喜悦的事，也正因如此，他能在祈祷中坦然诉说这一切。他的所言句句属实，因为上主并未指责他妄言、活在自欺之中；相反，他的哀求得到了上主满有安慰的回应：

「那时，上主的话传给依撒意亚说：『你去对希则克雅说：你祖达味的天主上主这样说：我听见了你的祈祷，看见了你的眼泪，看，我必使你的寿数再加十五年。我必救你和这城脱离亚述王的手，我必护佑这城。』」（依 38:4-6）

上主垂听了王的恳求祈祷。这是一颗真诚之心发出的祈祷，因一生遵行上主旨意，便有勇气向造物主如此倾诉。凡能这样向天父祈祷，而不自我辩解的人，是有福的。这正是他与新约中法利塞人的最大不同，耶稣曾斥责那些法利塞人为「伪善者」。

我们该如何形容这样的祈祷？或许是怀着无愧良心的谦下祈祷。希则克雅并非以自己的义行作为交换，去强求或主张这是自己的「权利」，这是一位君王美好而动人的祈祷。倘若我们尽心尽力在天主面前度日，行祂眼中视为正义的事，我们也能满怀信德，以这样的方式祈祷。在新约中，圣保禄宗徒便是如此，他因一生行天主所喜悦的事，良心无愧，故能坦然预备离世，并坚定宣称：

「我已奋战过了，我已跑尽了赛程，我已保持了信德。从今以后，正义的冠冕已为我预备下了，就是主，那位正义的审判者，在那一日必要赏给我的；不但赏给我，也赏给一切爱慕他显现的人。」（弟后 4:7-8）

能以这样的方式进入永恒的人，是有福的！

今日的福音，为我们呈现了另一个满怀大信德的美好祈祷典范（玛 8:5-13）。一位百夫长来到耶稣前，求祂医治自己的仆人，那仆人瘫痪在床，痛苦万分。耶稣应允百夫长，要亲自前去医治他。在这位罗马百夫长身上，上主看到了谦下的态度，同时也看到了坚定不移的信德，

因他对耶稣说：「主，我不堪当你到我舍下，只要你说一句话，我的仆人就必痊愈。」(玛 8:8)

耶稣对百夫长的大信德深感惊叹，便对跟随祂的人说：「我实在告诉你们：在以色列中，我从未见过这样大的信德。我告诉你们，将有许多人从东方和西方来，在天国里与亚巴郎、依撒格、雅各伯同席。」(玛 8:10-11) 耶稣以这些话启示，许多外邦人将进入天主的国。

这位罗马百夫长的这段美言，虽经些许修改，却已纳入教会的神圣礼仪之中。在传统礼规中，我们于领受圣体前，会三次诵念：「主，我不堪当你到我舍下，只要你说一句话，我的灵魂就必痊愈。」

这话实在真实！怀着百夫长的谦下，我们能认清，自己本不配在圣体圣事中迎接耶稣；但他的信德也向我们保证，天主的一句话，便足以治愈我们。

从今日与希则克雅王、葛法翁百夫长的相遇中，我们为走向复活节的旅程，能学到什么？

希则克雅王与圣保禄宗徒的榜样，应鼓励我们，以与上主亲密的友谊之心，向祂呈上我们的恳求与祈祷。纵使我们有软弱与过失，只要我们真诚地走在追随基督的道路上，我们便是天主的朋友，也能向这份友谊呼求。

凝望百夫长，我们看到，谦下与坚定的信德可以相辅相成，这份信德甚至令上主也深感惊叹。

而仰望上主，我们更能看见天主的爱——祂愿治愈世人，也以无限的智慧对待每一个人。

因此，今日默想的核心，便是以谦下、友谊与大信德，向上主呈上我们的恳求与祈祷。

今日读经省思链接：<https://cn.elijamission.net/2022/03/03/>

今日福音省思链接：<https://cn.elijamission.net/2024/06/19/>