

2026 年 2 月 8 日

天主圣言的果实

注：按传统礼仪年历，今日为四旬期前第二个主日，为即将到来的四旬期作准备。我们将默想教会为此庆日选定的福音。若有人希望按新礼仪年历默想读经或福音，可在文末找到相关链接。

路加福音 8:4-15

那时，有一大群人聚集，各城的人也纷纷前来，耶稣就用比喻对他们说：“有一个撒种的出去撒种。他撒种的时候，有的种子落在路旁，被人践踏，天上的飞鸟又来把它吃了；有的落在盘石上，一长起来就枯干了，因为没有水分；有的落在荆棘中，荆棘同它一起生长，把它窒息了；有的落在好土里，生长起来，结了百倍的果实。”耶稣说了这些，便大声说：“有耳可听的，就应当听！”门徒前来问耶稣这比喻的意思，耶稣说：“天主国的奥秘，只赐给你们知道；为那些在外的人，一切都用比喻，为叫他们看而不见，听而不闻。这比喻的意思就是：种子就是天主的圣言。那些落在路旁的，是听了圣言的人，但是魔鬼立刻来，把他们心中的圣言夺去，为叫他们不信，得不到救恩。那些落在盘石上的，是听了圣言，就欣然接受的人，然而他们没有根，只是暂时相信，到了试探来临，就跌倒了。那些落在荆棘中的，是听了圣言的人，但是他们在行程中，被生活的思虑、财富和逸乐所窒息，结不出成熟的果实。那些落在好土里的，是听了圣言，就以诚实善良的心持守，且以坚忍结出果实的人。”

于我们而言，关键的问题是，该如何学会更用心地聆听，使天主的圣言能进入我们的心中，驻留其中并结出果实，让我们能恒切地与主同行。

在今日的福音中，主清晰地向我们揭示，当我们未能深切接纳圣言时，将会发生什么：魔鬼会将圣言从我们身边夺走，圣言无法在我们心中扎根；生活的思虑、财富与逸乐，会阻碍这颗种子结出果实。

那么，我们该如何好好聆听呢？

天主的圣言，最宜在静默中领受；当我们肯花时间专心聆听时，圣言便会向我们展现全然不同的深意。

我们宜每日聆听一段圣经经文的默想，比如当日的礼仪读经。想要深化对圣言的理解，就当默思它，让它在我们的中心、思想中萦绕，使我们沉浸其中。

领受圣言时，阅读优质的圣经诠释与注解，聆听合宜的讲道，也会大有裨益。在此我们需谨慎，要确保这些圣经诠释未被现代主义精神浸染——这类精神倾向于相对主义，且建立在错误或偏颇的神学基础之上。倘若如此，信友便无法蒙受天主圣神的教导，天主的圣言也无法抵达他们的心中。

天主的圣言，愿教导我们、愉悦我们的心灵，光照并明晰我们的思想，助我们在天主的光中，理解自身的生活境遇。

我们当竭尽所能，时常寻求静默。要记得，上主的圣殿，并非私人交谈之地。唯有在静默中，我们才能在圣体圣事内、在天主的圣言中，发现上主的临在。

天主的圣言充满大能，一句触动我们心灵的话语，便能改变我们的生命。沙漠教父曾提及要对天主的圣言“反刍”，意思是从圣经中撷取某一句经文，在心中、思想中不断默念。我们也能养成这一蒙福的习惯，从读经中选取一句话，将其作为“短诵祈祷”、“心祷”不断默念。

比如主的这句话：“你们看看天上的飞鸟，它们不播种，也不收割，也不把食粮收藏在仓里，你们的天父尚且养活它们；你们不比它们贵重得多吗？”（玛窦福音 6:26）。当我们以各种方式将这句话深植心中，便能助我们更好地克服无谓的忧虑，加深对天主的信靠。

许多其他的圣经金句亦是如此，我们可有意选择，以深化对圣经内容的理解。为坚固对天主的信靠，我常建议大家选一句合适的经文，在心中不断默念，尤其是在我们难以信靠的时刻。

与默念相伴的，是每日恒切地阅读圣经。天主的圣言，当成为我们生命中不可或缺的部分，并愈发融入我们的生活。要记得耶稣的话：“人生活，不只靠饼，也靠天主口中所发的一切言语。”（玛窦福音 4:4）。

这份灵粮，初尝时或许并不甘甜，但我们愈是领受天主的圣言，它便愈能在我们内彰显全部的大能。我们当恒常诵读，不可只读一时，便将其抛诸脑后。当圣言进入一颗敞亮接纳的心中，便会结出美好的果实。

本日读经默想：<https://cn.elijamission.net/2023/02/05/>

本日福音默想：<https://cn.elijamission.net/2023/06/13/>