

2026年3月25日

四旬期灵修退省

第36日：“玛利亚的态度”

在我们的四旬期旅程中，报喜的伟大瞻礼焕发光彩——正是在这一天，玛利亚说出了“愿照你的话成就于我”，人类的救赎就此开启。我们固然对相关的圣经章节耳熟能详，却依旧百听不厌这福音的初次宣告：天主启示了祂的救恩计划，并邀请玛利亚参与其中。

路 1:26-38

在第六个月，天主派遣天使加俾额尔往加里肋亚一座名叫纳匝肋的城去，到一位童贞女那里，她已与达味家族中的一个名叫若瑟的男子订婚，童贞女的名字叫玛利亚。天使进去向她说：“万福！充满恩宠者，上主与你同在！”她因这话大为惊惶，思虑这样的请安有什么意思。天使对她说：“玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸。看，你将怀孕生子，并要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，并被称为至高者的儿子，上主天主要把他祖先达味的御座赐给他。他要为王统治雅各布家，直到永远，他的国祚没有穷尽。”玛利亚向天使说：“这事怎能成就？因为我不认识男人。”天使答复她说：“圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你，因此，那要诞生的圣者，将称为天主的儿子。况且，你的亲戚依撒伯尔，虽在老年，却怀了男胎，这已六个月了，那称为不生育的，决不会落空。因为在天主前，没有不可能的事。”玛利亚说：“看，上主的婢女，愿照你的话成就于我！”天使便离开她去了。

这是人类历史中至关重要的一刻：上主的天使向童贞玛利亚传报，宣告了天主的救恩计划。玛利亚是天主所拣选的人，将在她的胎中孕育默西亚。

我们无从知晓天主拣选祂的子女、托付他们特殊使命的准则。圣经并未过多记载天使来访前玛利亚的生活，我们所能依靠的，唯有各类圣传与所谓的“私人启示”。

从圣经文本中，我们能推知玛利亚与天主结合甚深，她的生活在主眼中蒙悦纳，因为天使向她说：“你在天主前获得了宠幸。”而她对天使传报的回应，也彰显出她一生持守深厚的信德与美德。

玛利亚所领受的传报何其伟大！全以色列都在期盼默西亚的到来，圣经中的诸多线索也让人们能大致推知祂降临的时日。但正如诸多预言的共性，唯有在应验之后，人们才能全然领悟其中的深意。

玛利亚所听闻的讯息震撼心灵，彼时的她定然无法全然领会这讯息的伟大，尤其是关于她将孕育子嗣的宣告：“这事怎能成就？因为我不认识男人。”让我们在此稍作停留，试着体会玛利亚向天使提出这一问题时的心境，因为这对我们在灵修生活中效法她至关重要。

让我们回想天使向匝加利亚传报的章节（参路 1:5-25）：匝加利亚无法掩饰自己的疑惑，因他不信天使的话，便成了哑吧，直至孩子出生。显然，玛利亚向天使发问的态度与匝加利亚截然不同，因为天使不仅回答了她的问，也并未责备她。圣母的发问，似乎是想知晓天主

将以何种方式成就此事。换言之，她心中毫无疑惑，满是信靠。

圣言被赐予我们，作为人生的指引。因此，我们当向童贞玛利亚学习，如何在圣神内面对那些超乎人类理解的境遇。匝加利亚的反应向我们表明，他以人间的经验为根基的理智，不愿接纳这超乎寻常的传报。面对这样的境遇，我们需要用心聆听，满怀信德，也需学会静默。天主的讯息，必先以祂的光渗透我们的生命。这光是超性的，我们的理智起初往往无法领会，必先让理智蒙受光照，而这一过程并非即刻便能实现。

福音中还有一处记载：玛利亚“把这一切事默存在心中”（路 2:51）。

显然，圣母的心灵早已为天主的传报做好了准备，她的发问是心怀开放的：祢要如何成就这事？我们可以如此理解她的问题。事实上，她的整个人生态度皆是开放的，这一点在她对天使的最终回应中尽显无遗：“看，上主的婢女，愿照你的话成就于我！”她没有与天使争辩，而是甘愿聆听、顺服，将自己全然交托于天主的旨意。

这便是我们面对天主的事工时当效法的态度。祂的计划远超我们的理解，若非祂亲自启示，我们凭理智无从知晓。这并非意味着我们要舍弃理智，而是要将理智谦卑地屈服于天主。理智是自然之光，故而有其局限；而天主的启示是超性之光，远超理智的边界。

因此，面对天主的事工，正确的态度是信德与信靠相伴。诚然，我们需要分辨所面对的是否真的来自天主；但一旦确定，我们便当借着祈祷，放下一切来自理智与情感的阻碍，将意志全然归向天主，欣然领受祂要向我们启示的一切。

玛利亚正是如此站在天主面前，也正因她的回应，天主得以成就祂为人类预备的救恩计划。玛利亚以全然的自由，代表我们所有人说出了那声“愿意”，使救赎主得以降临世间。她就这样参与了天主的救恩计划，而我们也蒙召如同玛利亚一般，以我们的“愿意”，参与天主的神圣计划。

这便是我们从今日的默想中当撷取的真谛：如玛利亚一般，向天主的计划献上毫无保留的“愿意”。

注：值此伟大瞻礼之际，我们愿与你分享一段关于这一天的美好视频——“我们救赎的开端”，
视频链接：<https://www.youtube.com/watch?v=oMKGcxG3CeA>