

2026年3月26日

四旬期灵修退省

第三十七日：“我们如今全心跟随祢”

在昨日欢庆圣母献堂节的喜乐之后，我们的四旬期旅程今日为我们呈现了阿匝黎雅的动人祷词（达 3:3-22）。阿匝黎雅是三位青年之一，因天主的干预，他们从火窑中安然走出，毫发无损。

阿匝黎雅与本民族一同流徙巴比伦，他首先为失去了昔日构成生命核心的一切而深切哀叹，同时也坦承民族的罪过：“上主，我们已成为最弱小的民族，今日因我们的罪孽，在普世备受屈辱。如今，我们没有王侯，没有先知，没有领袖；没有全燔祭，没有牺牲，没有供物，没有香品，也没有地方能向祢献祭、寻求祢的仁慈。”（达 3:14-15 上）

如此深刻地正视现实，何其重要！以色列民族体会到背离天主的后果，也明白这一切皆是自取。在这篇祷词中，面对临到民族的苦难与不幸，无人推诿、无事归咎，反而以质朴而诚挚的态度，坦承自身的罪过。

如今，我们在何处能见到这样的态度？这无疑极为罕见，因为人们愈发缺乏这样的觉悟：我们的一切行为，都必须向天主交账。正因如此，世人也无法理解，那些笼罩大地的危机背后，究竟藏着怎样的根源。甚至连教会的牧者——本应以上主的名义指引正道的人，若也未能厘清罪过与后果之间的关联，那么呼吁人真心悔改的声音，便难以被听见，唯有寥寥数人仍在为世人指引方向。

事实上，阿匝黎雅为我们指明的道路十分简单：坦承自身的过犯，以痛悔的心归向上主。

“唯愿我们能以痛悔的心、谦卑的灵，获得祢的悦纳，如同献上公绵羊、公牛的全燔祭，如同献上数万只肥壮的羔羊；愿我们今日的牺牲，能蒙祢悦纳。我们愿全心归向祢，因为凡信赖祢的人，必不会蒙羞。我们如今全心跟随祢，敬畏祢，寻求祢的面。”（达 3:16-18）

正是对天主仁慈的信赖，使我们能再次领受祂的恩宠。这一步，让我们的内心得以坚固，使我们能带着重新燃起的勇气，也清醒认识自身的软弱，与阿匝黎雅一同说：“我们如今全心跟随祢。”

当我们陷于罪中、疏忽了灵修的道路、只顾自身而忘却上主、过分关注世俗的琐事、或是错失了践行爱德善功的机会时，这份心志，便是推动我们前行的力量。在天主恩宠的助佑下，我们总能迈出第一步，或是重新立定志向。因此，我愿反复重申：我们不仅为自身的成圣努力，更因更好地回应自身的召叫——成为世上的光（玛 5:14），而服务整个人类。

两日前，在3月24日的默想中，我曾邀请各位一同祈祷，求上主干预中东的惨烈战事，止息这不义的暴力。我愿众多人都参与这祈祷，以抗衡这一切的毁灭。

但我们不可自欺。即便这不义暴力的邪火得以熄灭，上主向无数人施予了仁慈，这也并不意

味着，那些肇事者与受影响者，已然认清了自身的罪过，走向了这至为必要的悔改。我们尤要为此祈祷，愿阿匝黎雅在火窑的烈焰中所诵的祷词得以应验：“我们如今全心跟随祢。”

就此，我也愿与各位分享一篇求真实和平的祷词，这和平，是唯一能真正改变世间局势的和平。诚然，唯有当我们明白，人若不按天主的旨意生活，便永远无法寻得个人的平安，民族间也无和平可言时，通往真实和平的大门，才会为我们敞开。

这篇简短的祷词，正是为此而作：

“挚爱的天父，我们求祢赐下由祢心中流出的和平，这和平能触动并转化人心，使祢的国临于全地。我们以上主基督的名义祈求，阿们。”

愿今日默想的果实，使我们立定志向：全心跟随上主，为真实的和平祈祷。

本日读经默想链接：<https://en.elijamission.net/the-faithfulness-of-the-lord/>