

2026年3月5日

#### 四旬期避静

#### 第十六日：「全心信赖祂，归属于祂」

在本次四旬期避静的第十六日，先知耶肋米亚向我们清晰地指明了，我们当信赖谁、不当信赖谁：「上主这样说：『那信赖世人，以血肉为膀臂，离弃上主的人，是可咒骂的。』」（耶 17:5）。圣咏中也有一句至理之言，与这一劝勉相契合：「你们不要信赖王侯，不要信赖世人的儿子，因为在他内没有救援。」（圣 146:3，按思高本圣咏编号订正）。

诚然，想在世人身上寻求唯有天主能赐予的安稳，这是愚昧的行径，也表明信德尚未在我们内深深扎根。正因如此，我们才会不断追寻虚假的安稳，而这最终会成为生命的重负，甚至将我们束缚。先知耶肋米亚以严厉的言辞道出这一现实，甚至称如此行的人为「可咒骂的」，因他的心背离了上主。这实则会成为一种咒诅：一方面，我们永远无法在世人身上得到渴求的安稳；另一方面，我们既不转向天主，便会错失祂在困境中为我们伸出的援助之手。除非我们醒悟过来，踏上归向天主的道路，否则这境况便会一直延续。

遗憾的是，这并非无关紧要的小事。譬如，因缺乏对天主的信赖而生的恐惧，会蔓延到生活的方方面面，甚至成为我们不愿却又挥之不去的陪伴。即便我们的心并未完全背离上主，耶肋米亚接下来的话语，在某种程度上也同样适用于我们：那依靠受造之物的人，「必像沙漠中的灌木，不能看见福乐来临，只能住在荒野的干旱之地，无人居住的盐田之中」（耶 17:6）。

当我们将自己全然交托于上主，将所有信赖都寄托于祂时，一切便会全然改变。那时，我们不仅能战胜缠绕的恐惧与临到的困境，更会如经上所言：「他必像一株栽在水边的树，依傍溪流扎根，炎夏来到，也不畏惧，因为它的枝叶常青；在干旱的岁月，也不焦虑，因为它不断结出果实」（耶 17:8）。

由此，耶肋米亚的话语恳切地劝勉我们，要毫无保留地信赖上主，使祂恩宠的洪流充满我们的生命，让我们的心全然归属于祂。如此，无论遭遇何事，全心信赖天主的人，都能在祂内面对一切——因为上主必会以祂的同在回应这份信赖，赐予我们真正的安稳与丰硕的果实，使我们能无忧度日。我们也将学会，把一切忧虑都交托给天主（参阅伯前 5:7）。

耶肋米亚继而谈及人心这一重要主题，将上主的话传达给我们：「人心比一切都诡诈，坏到极处，谁能识透？」（耶 17:9）。

初看之下，这话仿佛道出了一个令人绝望的现实，而这实则也映照出我们内心的真实光景。耶稣也曾直言告诫我们：「从心里发出的，有恶念、凶杀、奸淫、邪淫、盗窃、妄证、诽谤：这些才是使人污秽的。」（玛 15:19-20）。

要在灵命上不断成长，我们就必须直面这一现实，热切渴望并寻求心的皈依。耶肋米亚这段经文的最后一节，为我们指明了达成这一目标的道路，因它清晰地说：「我，上主，是探索人心、试验肺腑的，为要按照各人的行为，按照他所作所为的果实，报答各人。」（耶 17:10）。

天主洞悉我们内心的最深处，那是连我们自己都无法探知的地方。因此，经上也向我们指明了援助的来源：我们必须将自己的心交托于天父，将在心中察觉到的一切幽暗呈献于祂，求祂以圣神触摸这些阴影，使它们消散；同时也求祂以自己的光，照亮我们心中仍存的一切黑暗，若这对我们的心之转变必不可少，便求祂使我们得以看清。

我们可以无惧地、满怀对天主仁慈的信赖，踏上这趟至关重要的旅程，使我们的内心全然自由，敞开心扉接纳上主。这一过程，对我们整个人的信仰生命而言至关重要——因为我们的内心必须真正成为新心，满有爱的能力，日益充满上主的纯善。

此外，这对我们的基督徒见证也具有根本意义。世人当看见天主如何改变我们，如此，我们的生活见证才会令人信服，我们向他们宣讲的言语，也会因生活的见证而更有力量。

故此，作为今日默想的果实，我们向天主祈求，赐给我们一颗新心，一颗全心信赖祂、毫无保留归属于祂的心。

今日读经省思链接：<https://cn.elijamission.net/2021/03/04/>

今日福音省思链接：<https://cn.elijamission.net/2022/03/17/>