

2026年3月7日

四旬期避静

第十八日：“心灵的转变”（上）

在上一次默想的结尾我曾提及，愿在我们的四旬期灵修旅程中，加入一系列关于心灵转变的短默想。一方面，这是四旬期圣经文本中反复出现的主题，经文中描绘了人背离天主的光景，也清晰指出了人内心深处存在的深渊；另一方面，结合当下世间发生的战争——令人痛惜的是，战火再次波及中东民众，这一主题也值得我们更深切地探讨。新近爆发的这场战争，对以色列这片耶稣完成救赎工程的土地，产生了极为重大的影响。

在我们的“四旬期避静”中，我认为自己的使命并非详尽阐释以巴冲突背后的政治、社会与宗教背景，而是心系这样一个问题：作为主的门徒，我们当行何事，才能为成就来自天主的真和平献上绵薄之力。

我们虽不忽视诸多可能引发战争的问题，却必须认清：世间所有的纷争，都有一个共同的起点——因人不遵行天主的诫命，不信奉祂的圣子为救主，也不按照祂的教诲生活，纷争便由此而生。

天主造人，并非为了让世人彼此争战、相互纷争，而是要世人与自己和睦，与他人爱的共融中彼此相安——这便是天主的国在人间的模样！作为主的门徒，我们身负迫切的使命，当竭力拓展天主在人间的国，正如我们在主祷文中所祈求的：“愿你的国来临。”

作为信友，我们当为此行何事？

1. 忠实地宣讲福音，因除非世人归向天主，世间便无真和平可言。
2. 以至诚的信德向天主呼求真和平。
3. 深化自身的皈依——即心灵的皈依。

这最后一点，将成为我们接下来数日的默想主题。为展开这一主题，我会部分借鉴自己此前发表过的默想内容。

“从人里面出来的，才使人污秽，因为从心里发出恶念、奸淫、盗窃、凶杀、奸情、贪吝、邪恶、诡诈、放荡、嫉妒、毁谤、骄傲、愚妄：这一切的恶，都是从里面出来的，且能使人污秽。”（《马尔谷福音》7:20-23）

凡欲在灵修路上有所长进，就必须将这段福音深植心中。无论我们对自己定下多少善功与克苦，守持多少规诫，开展多少重要的福传工作，若不耕耘自己的心灵，天主的爱便难以在我们内滋长。圣保禄的这句名言，在此恰如其分：若没有爱，我们所做的一切，都不过是鸣锣响钹（参看《格林多前书》13:1）。诚然，心灵的净化，便是在爱中不断成长。

将这段经文深植心中，首先要觉知，主在此所言的邪恶，真实地存于我们的内心。这份觉知当使我们保持警醒，脱离一切关于自我的幻想。起初，发现自身内的这一切，或许会令我们心生痛苦，但主若向我们清晰揭示这一切，是因祂极为希望我们不致盲目，不忽视自己内心的深渊：主说：“你们众人都要听我，且要明白。”

天主教教义教导我们，人有偏情私欲（《天主教教理》402-403条），这份认清自身本相的清醒认知，绝不可使我们陷入宿命论或消极懈怠，反而能使我们免于陷入自我幻想，免于陷入一种“自我造就的圣德”。

相反，真正的自知，是召唤我们转向那位能赐给我们新心的主（参看《厄则克耳书》36:26）。在祂的助佑下，我们可与之合作，使天主的恩宠塑造我们，成为肖似祂的人。

我们以耶稣在今日福音中提及的第一件恶事——邪念为例，同时也可将与之相伴的偏情纳入思考。

我们当如何战胜邪念？

首先，必须明辨何为邪念。对于跟随主的人而言，这并非难事。福音在此如同一束强光，使我们看清自己的内心；圣神在我们内的临在亦是如此，祂会提醒我们主的话语（参看《若望福音》14:26），并在我们的心灵净化之旅中，成为我们的导师。

然而，即便在这最初的阶段，也可能出现一道巨大的障碍，使我们无法真正踏上这条道路，这便是骄傲。骄傲使人不愿承认自己怀有邪念，甚至会为这些邪念辩解。尤其从灵修的角度而言，这会成为一个严重的问题，使人渐渐陷入盲目。骄傲如同一位固执的守卫，立在心灵的入口，使人连自知的机会都得不到。

今日，我们当铭记这一点：获得纯心的关键第一步，是甘愿无惧、不压抑地省察自身的幽暗，即认清并承认从内心生出的邪恶。我们总要谨记，这一切都发生在慈爱的天父面前，祂愿引领我们走出黑暗，进入祂的光明（参看《伯多禄前书》2:9）。

明日，我们将继续这一主题的默想……

今日福音省思链接：<https://cn.elijamission.net/2021/03/06/>