

2026年3月9日

四旬期退省

第二十日：心之转变（三）

本系列短思旨在阐明内心皈依的重要性，我们亦当从超个人的维度来理解这一点。这意味着，我们为求得纯心所做的一切努力，不仅为自身的成圣，更是灵修战斗中的一件武器。圣保禄明确指出，我们的战斗“是对抗执政的、对抗掌权的……对抗天界里邪恶的精神势力”（弗6:12）。这些势力利用人本性中的恶情，并使其愈发顽固。当我们的灵魂陷入黑暗，他们便更容易诱使我们参与反抗天主的行径，或至少令我们在对抗这些恶灵的真战斗中软弱无力、失去能力。

反之，一颗因圣神的感化而愈发纯洁、常流天主恩宠的心灵，是这些恶势力所无法忍受的。试想童贞玛利亚至洁的圣心，恶势力在她面前唯有退避。不仅如此，这样的心灵会愈发燃起对天主和他人的爱，并将自己完全置于天父的圣召之下。因此，它会对抗一切妄图玷污天主光荣的事物，也会向他人传扬福音的讯息。这一行为反过来会削弱魔鬼的势力，正因如此，每一颗纯洁的心灵对他而言都是威胁——不仅因为心灵不会被他的诡计引向歧途，更因为它会以上主的大能主动反击这些诡计。如此，我们便能在羔羊的军旅中得享一席之地，借着祈祷和为成圣所做的奋斗与天主合作，使基督的平安临于人类，使祂爱的大能驱散黑暗。

这些省思能激励我们在圣神的助佑下，努力净化自己的心灵。如今，我们来看另一种会令心灵深陷黑暗的恶习，好让我们在天主的光明中战胜它，这便是嫉妒。

嫉妒是一种顽劣的恶意，我们必须坚定地面对它。嫉妒使我们的灵魂向天主和他人关闭，令整个人陷入黑暗。倘若我们弃绝嫉妒，心甘情愿地接纳天主赐予他人的一切，并为此赞颂上主，便踏上了正途。此刻，我们极需圣神的助佑，一方面使这份善愿恒常不渝，另一方面触动嫉妒的根源——我们的心灵。

嫉妒源于黑暗，圣经中亦提及“魔鬼的嫉妒”（智2:24），故而它会遮蔽我们的心灵。当我们任由嫉妒摆布，灵魂便会趋向邪恶，嫉妒也会成为一切恶行的驱动力。由此，嫉妒在各方面都具有破坏性，更是爱的死敌。

而圣神，正是倾注于我们心中的爱本身（参罗 5:5）。天父愿借着圣神，在我们内建立祂的王座。爱从不嫉妒他人所有，相反，爱会自我奉献，使我们成为恩宠的接受者与受益者；正如我们从天主手中领受恩宠，也愿以善对待他人。因此，若我们选择远离黑暗，而非顺服其驱使，便是以意志弃绝邪恶。这一行为自会得到圣神的助佑，因为若无祂，我们甚至无法辨识嫉妒，更谈不上弃绝它。

当我们恒切而恳切地呼求圣神，光照并驱散嫉妒的黑暗，祂必会触动我们内的这份黑暗并加以转化，因为黑暗在光明面前必然退避。

换言之，天主的爱将借此更充分地进入我们的心灵，将心灵从邪恶的掌控中夺回，使其得享自由。邪恶的狭隘，终将被爱的宽宏所取代。

我们需清楚，这场战斗往往是漫长的。我们会不断在自己心中察觉到嫉妒的存在，但或许过些时日便会发现，它已渐渐消减——只因天主的爱在我们心中拥有了更多空间。为达此目的，我们必须不断做出与嫉妒相反的善工。即便我们已以意志远离嫉妒，心中却仍能感知它的存在，这份煎熬在所难免，但它却是美好而有益的，这正是爱在我们心中日渐增长的标记。我们愈发因自身的恶性而痛苦，也愈发渴望改变，成为天主所期望的模样。

以上关于嫉妒的省思，亦适用于其他一切恶习。正如上主所言，一切邪恶皆出自人心（谷 7:14-23）。我们必须心中辨识它们，远离它们，寻求德行，并祈求圣神在具体的内心转化过程中治愈我们、释放我们。

这便是我们参与内心皈依的道路。为不致陷入沮丧，我们永不可忘记，这一切都发生在爱我们的天父面前，祂渴望我们成圣。在尘世的生命中，我们当尽力让祂召叫我们所达致的圆满圣德居于我们内（参玛 5:48）。但天主是深知我们软弱与反复的天父，祂会一次次将我们扶起。圣事为我们提供了无价的助佑，尤其是忏悔圣事与圣体圣事。

因此，我们被召叫参与这场真实而崇高的战斗，坚振圣事早已在圣事层面坚固了我们。这是一场至关重要的战斗，因为它直抵问题的核心。我再次提醒大家，黑暗势力妄图利用人的恶性，将人推入不幸的深渊。故而，这场战斗不仅是为我们自身的成圣，更是为教会及其在世间的使命所做的重要贡献。若我们愿归于“羔羊的军旅”，与祂并肩对抗那恶龙，这场战斗便是我们基督徒召叫中不可或缺的部分。

这场战斗的核心，便是我们的心灵。它究竟真正属于上主（正如第一条诫命所言），还是正

被拖入深渊？求得心灵的纯洁，便是一场伟大的胜利。

在这场我们被召叫参与的战斗中，我们可依靠童贞玛利亚的助佑，她的无玷圣心，终将战胜一切黑暗势力。

我们身为软弱的世人，唯有仰赖天主的恩宠，方能在这场战斗中坚守。天主必会赐下恩宠，也必在“羔羊的群众”中为我们安置一席之地。

愿今日省思的苹果，使我们求得一颗纯洁的心灵，成为光明的武器。

本日读经省思：<https://cn.elijamission.net/2022/03/21/>

本日福音省思：<https://cn.elijamission.net/2021/03/08/>