

2026年4月21日

## 聖人列傳

帕爾察姆的聖康拉德修士（1818 - 1894）：  
「成聖的宗徒！」

在復活節的默想與對末世四末的省思之後，我今日的日課默想，可說是再度回到復活期的禮儀節期。我願繼續先前開始的分享——也就是按日介紹當日的聖人。這些聖人不必皆是每日禮儀紀念的對象，也可包括在官方名錄中記載、卻較不為人熟知或僅受地方恭敬的聖人。

聖人們是福音真實的見證人，無論他們的聖德是藉著偉大的外在善功彰顯，還是在隱秘中靜靜開花結果。他們是教會無價的恩賜，也因此是全人類的恩賜。唯有天主知道，藉著他們的一生，有多少恩寵傾注於世。

今日我們將目光轉向帕爾察姆的聖康拉德修士，他曾留下這句動人的話：

「我時常安康。在天主內，我常喜樂、常知足；無論是苦難還是喜樂，我都滿懷感恩地接受自慈愛的天父。畢竟，祂知道什麼對我們最好，因此我在天主內常享真福。」

能說出這番話的，是怎樣的人？若不曾提及苦難的向度，人或許會以為聖康拉德是在樂園中對我們說話。但聽他如此言說，樂園的境界其實並不遙遠——這是一個靈魂滿被天主所充滿，連苦難都在靈魂深處被接納的樂園。

若望·比爾恩多費爾生長在德國南部帕爾察姆的一個基督徒家庭，自幼便德行卓絕，當時的人稱他為「天使」。早年他以聖方濟各第三會在俗會士的身分，度著宗徒生活，早已深受靜默、恆常祈禱（即便在工作中亦然）的精神所印記，並樂意承擔父母大農場中一切所需的勞務。

1849年，三十歲的若望·比爾恩多費爾——一位熱心恭敬聖母的人——進入阿爾特廷的方濟嘉布遣會作候選修士。在會服授予禮時，他領受了會士名「康拉德」。1852年10月4日，他發願成為俗務修士，後來擔任阿爾特廷聖安娜隱修院的門房。這項服務他持續了四十一年，職務始終大致未變。年復一年，無數懷著各種意向的朝聖者來到這座著名的聖母朝聖地阿爾特廷，而康拉德修士往往是他們在修院門口最先接觸的人。他總是以犧牲的愛愛待窮人，同時也兼任司鐸助理的職務。儘管事務繁重，據說他面對前來的每一個人，都充滿耐心與溫良。

他在深厚的虔敬、熱切的祈禱與補贖，以及以謙遜與責任感為標記的苦行生活中尋得平安。他也蒙獲特恩，得以每日領受聖體。相傳他擁有辨別人心的神恩，藉此認識他人的許多心性特質。

康拉德修士這句「我時常安康」的美言，顯然並非來自樂觀的性情，而是出於他與上主深摯的結合。他如此描述自己的生活：

「我的生活方式在於愛與受苦，在於驚訝、朝拜、欽崇天主對受造物無可言喻的愛。在這份

對天主的愛中，我永無止境，無一物能阻擋我。在那裡，我與慈愛的天主、聖母及諸聖最親密地結合。即便在眾多職務中，我也與祂愈加親密無間。我與祂傾心交談，如同孩子與父親一般。」

對康拉德修士而言，應付種種要求固然並非時常輕鬆。這位聖人告訴我們他如何面對困境：

「我用以修練謙遜與溫良的方法，不是別的，正是十字架。這是我的書。唯有注目於十字架，才能在每一处境中教導我應當如何立身行事。在那裡，我學習忍耐與謙遜、溫良，並以耐心背負每一個十字架。」

在康拉德修士身上，我們看見一個在上主內豐盛而結實的生命，因為他的良善為許多人所知。他的榜樣鼓勵我們單純地走向上主所召叫的道路，並在這條路上事奉上主與祂的國。最重要的，是與天主度最親密的關係，並從這份共融中汲取服務的力量。天主愛的泉源無窮無盡，而這份愛在康拉德修士身上尋得了高貴的器皿——他領受這愛，並將它傳遞出去。

教宗本篤十六世熱愛阿爾特廷朝聖地，康拉德修士即安葬於此，至今仍有許多朝聖者前來他的墓前。教宗對這位聖人的描述極為貼切：

「他確實如主在比喻中所吩咐的，甘居末位，作一位謙遜的門房。從他的小室中，他時常能望向聖體櫃，時常與聖體同在。從這一立足點，他學會了那不可磨滅的溫良，以之接待幾乎不間斷按鈴來到門口的人。他不需多言，只以溫良與人性，向所有人傳達一份勝過言語的訊息。」

聖康拉德修士，為我們祈禱，願我們的生命也為天主的國結出果實！

---

今日读经省思链接: <https://cn.elijamission.net/2025/05/12/>

今日福音省思链接: <https://cn.elijamission.net/2024/04/16/>