

2026年5月17日

圣神默想第二天 心之纯洁

親愛的聖神，來吧，你是穿透我們的永恆純潔之光，沒有什麼能夠對你隱藏，我們的靈魂將再無暗影，一切黑暗將消失殆盡，一切都將被你的愛點燃！你從一切惰性中喚醒我們，淨化我們的心靈，使它能像天主般去愛！你怎樣愛，我也要怎樣愛，好讓我能讚美天主的榮耀中與你親密合一。

天主啊，求你給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。（詠 51：10）

你，親愛的聖神，你是“…聰明的，至聖的，唯一的，多樣的，微妙的，敏捷的，精明的，無玷的，率直的，不受損害的，好善的，銳敏的，無敵的，施惠的，愛人的，穩固的，堅決的，無慮的，無所不能的，無所不察的，又是洞察所有明達、潔淨和精微心靈的。”（智 7:22-23）

親愛的聖神，這些話讓我想起我可憐的心靈，我的心裏還裝著不必要的憂慮，多麼的分散而不穩定、多麼容易受傷害、又常多麼堅硬、多麼盲目、多麼專注於自我的需要！如果不知道你在哪里，不知道你會用你的純潔來穿透我，使我純潔，那麼，我和我所有的黑暗將不知所措、就會跌進自我的深淵！

天主啊，求你給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

然而，你不同於我，我心中任何的黑暗都不存在於你，因為你是光，沒有任何暗影，你的愛不受任何限制——你知道我特別愛你什麼嗎？你找尋我，就像你尋找所有人一樣，你要把可憐而不潔淨的我吸引到你面前，並按天主的形象重新塑造我！你的愛永不厭倦！因此，我相信你勝於相信我自己、勝於相信其他任何人，不管他們是多麼的善良。是你，滲透了一切，你的友誼是我真正的幸福！

天主啊，求你給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

但是，親愛的聖神，你也在要求，就像愛的要求一樣！你不希望只是一個偶然過客，經過之後了然無痕。不，你想要征服我，而我只想要活於你的光內！因此，你不讓我懈怠——當我的心不再正常工作、當我自暴自棄、當我無視自己的缺憾、當我放任自己於愚蠢及不必要的想法與感受、當我有違貞潔、當我的心充斥易於腐壞的事物、當我任自己屈服於憂鬱的傾向……你都會來！你勸誡我，提醒我永恆之物，教導我說：寶石不如我珍貴，黃金不過是沙礫，白銀不過如淤泥。你讓我想起你的朋友保祿，他放棄一切無用的東西來贏得基督（參 斐 3:8）！

天主啊，求你給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

當我聽從你，你使我重新站立，於是，塵世所有的魅力都消失無影，“你在我心的深處教給我智慧”（詠 51：8），讓我在靜謐中聆聽你，接著，你再次派遣我去宣告天父的無限之愛！

親愛的聖神，你知道嗎，除了聽從你，我別無它想。我們要去往哪里？你已到來，讓我們一同前往，好讓世界相信你，讓你的光芒照亮眾人的心靈，使眾人變得純潔！聖神啊，愛的五旬節正在來臨。