

2026年5月18日
聖神默想 第三天 溫柔

親愛的聖神，你是我靈魂溫柔的嘉賓，在我內增長溫柔的靈，那滲透一切的靈，讓我的心變柔和，從一切苦難中得潔淨，溫柔如聖母，你美麗的新娘！

溫良的人是有福的，因為他們要承受土地（瑪 5: 4）

並不是你需要我們，而你依然用你的愛吸引我們！你寧願我們酣享你愛的甘甜，也不願讓我們品嚐藥草的苦澀，即使有時我們需要苦藥！

當你的朋友厄裏亞在暴風雨中心存疑慮時，你以溫柔的耳語讓他認識你，他感受到你溫和的存在時，就把頭蒙了起來（參 列王記上 19:11-13）！

正如聖言所說，溫柔需要勇氣，而並不與無助、被遺棄感、取笑或怯懦相混淆！不，那些不是溫柔！溫柔堅定地紮根於它內在的存有和真理之中！因此，溫柔不需要使用暴力。溫柔就如你，親愛的聖神，溫柔是你的本性，你不用暴力去引導靈魂。你因著無限的仁慈，允許真理居住在我們內！愛與真理融為一體，愛溫柔地傳遞真理，而真理堅固著愛！

我們的受造是為了愛，為了真理，我們深切地回應著愛！然而，我們又常常不能正確地理解真愛，真理對我們來說似乎也很艱辛，天父的真實形象往往也被扭曲！然而，祂依然如此溫柔地愛著我們，正是這溫柔，使我們在正確的光亮中凝望祂，在你的光照下瞭解祂！

因此，助佑我吧，好叫我們能一同做工，好叫我不再焦慮，但仍能保持警惕。我們向你獻上我們的心，我們的心仍然如此堅硬，如此沉重，還可能對他人保有芥蒂與怨恨！你只是讓你的愛降臨我們的心，在愛受阻隔的地方，你輕敲著門，不斷呼喚我們，叫我們讓你入內！你打破層層阻隔，你融化我們心中的堅冰。你是聖父與聖子間的愛，當冰雪消融時，拯救的陽光將永久駐灑在這裏——我們內心的冰河時代將會過去！

在我身上所發生的，何不也在他人身上成就呢？

也許，當我變得更加溫柔時，我可以更好地幫你贏得世界！