

2026年5月23日
聖神默想第8天：黑暗中的光

來吧，聖神，啟迪我們，你是黑暗中照亮我們的光，驅散我們所有靈性的盲點，使我們能夠更好地認識你，在你的光中感知現實。在工作對你的認知與眼見的自然現實之間有很大的區別。

你知道嗎，聖神，我們實際上理解得很少！你知道嗎？

對我們來說，生活由許多不同印象組成，我們試圖用這些印象建立連貫的現實畫面。有時我們注意到一條內在的線，在信仰上也知道這樣的線存在。但當我們參與到不同的日常活動，且過於沉迷於此，則很容易丟失這條線。那麼，怎樣才能與你保持聯繫，在生活中更加意識到你呢？

祈禱、與你交談，更多的是聆聽，這些都非常有益！也許我們還不太習慣這樣做。

我們更多的是與耶穌或天父，或與天主之母瑪麗亞交談。

因此，首先必須更好地瞭解你，真正將你看作位格的存在，以便能夠轉向你。你不只是一種在宇宙中運作的力量，在跟隨基督的過程中，你不應仍是未知的。

與你交談，要求更好地瞭解你，是最好的方法。你知曉通往我們的道路，並在我們的靈魂中溫柔地傳播你的光！但你尤其希望我們更好地瞭解信仰，並在生活中感知天主的指導。

誠實地說，親愛的聖神，我們必須認識到，我們常常如此冷漠，如此難以傾聽，尤其當許多印象困惑我們，無數聲音使我們難以專注聆聽，難以精細地感知你的存在。

因此，你邀請我們守靜默，希望我們向內走，好使心能夠完全接受你。也許你在呼喚我們在參與聖事時保持沉默，跟隨耶穌的邀請與祂同在。即使周遭頻繁變故，這亦有助於我們穩定。你吸引我們接受聖事，當然，你亦吸引我們閱讀聖經，因為你在聖經中直接對我們講話。

通過祈禱、靜默及天主聖言而更容易接受你，我們就會注意到你的聲音，更好地感知你在內心對我們的交談，好使天主聖言更能引導我們向善，我們能更以你的眼光看待一切，使盲目開始減少，耳朵被打開，學會善用言語，並使自己的言語與你和諧。

現在，與你的接觸愈加強烈，越來越多地在具體情況下向你請教，請求你的助佑，並不忘感恩！溫柔是你的力量，你不強迫人，但你總是在，你的光亮驅散盲目，從而啟迪我們。

所以，你已在那裏，聖神，讓我們迎接你，並越來越好地理解你！