

2026年5月25日

聖神默想第10天：貞潔

聖神啊，因著許多人的生命趨於黑暗，今天，我帶著特別的請求來到你面前。

對許多人來說，貞潔的意識已喪失，似乎這是過去時代的遺物。談論貞潔，往往會遭遇完全的不理解，甚至在教會圈子也不乏喚起可歎的微笑。然而，貞潔是生命與你同在的果實，亦是天父榮耀的恩賜，極大地強化人之尊嚴！

聖神啊，為什麼我們對貞潔的美感接受得如此之少？難道我們不再擁有能感知貞潔之尊嚴的雙眼？難道我們已性欲化到對貞潔的高貴、內在的力量與完整漠不關心？

貞潔並不意味著與性愛領域的緊張關係、要對所有本性衝動進行恐懼地阻擋，亦不意味著對這一重要領域沒有任何吸引力，但確實意味著有能力以敏感的方式去處理。

貞潔所涵蓋的範圍遠遠超過性領域，靈性的內在學校帶來更廣泛意義上的克修，宛如一個內在的指南，以這樣方式去處理人的感官領域，使之不至於支配人之生存的更高價值。因此，貞潔意味著謹慎的克修，同時亦是克修的一部分。

貞潔將教會我們從天主的角度去理解性行為，使我們能夠在婚姻中將之作為真愛的表達，在愛與尊重對方的過程中，性所帶來的快樂也將被整合。貞潔教導人在婚前的時段等待，從而為將來完全歸屬的那一位，保留完整的、不可分割的愛的能力。為了天國的緣故，因著貞潔，整個性愛領域被有意識地交給天主，從而去經歷轉變，去靈性化。

聖神啊，現實往往與這樣的高度與美感相去甚遠，並由此產生太多痛苦！人們輕易地售賣靈魂之美與人格的完整，甚至不加絲毫留意！他們亦無法注意到這也削弱了他們愛的能力。

青春期的孩子們受到太多不貞行為的侵襲！聖神啊，我們向你哀歎：一些國家的學童因著教育計畫，以最令人厭惡的方式去系統地接觸這一如此重要的領域。

重新發現貞潔吧！如果生命落入了不貞的陷阱，而天主以祂的恩寵引導我們走出陷阱，那麼我們就能夠獲得消除我們內的混亂的新貞潔，這將帶給我們新的尊嚴與美麗，即聖神在我們內的光輝。