

2026年5月26日
聖神默想第11天：良善

聖神，你願意以浸入我們靈魂的恩寵，在教會慶祝你神聖降臨的節日裏，讓我們的默想結出照亮生命、表達你的愛的真正果實，幫助我們以耶穌告訴門徒的無可比擬的方式，建立起人與人之間的關係。

“願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。”(若 17:21-23)

聖神，人本應活於與你的真正合一，但顯然，只要不是閉眼做夢，我們都能夠輕易地明白我們並不能真正做到這一點。因此，必須前行到愛與善的源頭去汲取，而你，就是這愛與善之源！

聖神啊，當你的果實在我們內生長，那麼人們不僅會聽聞愛與善的存在，且能因著我們同愛與善相遇。我們都將謙卑地見證，我們雖行善，但善並不出於我們，而是你的良善在我們內生長，進而成熟。如果你的良善在我們內成長為卓有成效的碩果，那麼我們就能贊同阿爾伯特-施韋澤的嘉許：

“恒久的良善能做到很多，就像太陽融化冰雪般使誤解、不信任及敵意消失。人投向世界的良善，亦將作用於人心。”

確實如此，良善美妙的果實給予的溫暖，讓人們與慈悲相遇，那是天主使我們得以生存，始終舉揚我們的美妙品質。抗拒一個慈悲的人是很困難的，人心如果不再允許自己被慈悲觸動，那麼這顆心一定非常封閉！良善能夠融化人心常有的堅冰，因為良善的態度並不僅僅是偶爾的益處，且是一種基本的、包括了仁愛、對他人的肯定及慷慨的優良高貴的心性。

人們喜歡把良善與年齡增長聯繫起來。但這並不總是正確的，因為良善是作為聖神的果實而成長，甚至可能需要經歷漫長的內心淨化旅程後才能成熟。

聖神啊，就像一切美妙的嘉果，良善亦為榮耀天主，呈現出天主臨在。同時，這果實也總是服務於人——誰會不被友善、真正的平安、純潔的心與良善所祝福呢？

所以，親愛的聖神，你願意透過這些果實來榮耀天主，呼喚人活出天主所希望的模樣。

慈悲的人是很困難的，人心如果不再允許自己被慈悲觸動，那麼這顆心一定非常封閉！良善能夠融化人心常有的堅冰，因為良善的態度並不僅僅是偶爾的益處，且是一種基本的、包括了仁愛、對他人的肯定及慷慨的優良高貴的心性。

人們喜歡把良善與年齡增長聯繫起來。但這並不總是正確的，因為良善是作為聖神的果實而成長，甚至可能需要經歷漫長的內心淨化旅程後才能成熟。

聖神啊，就像一切美妙的嘉果，良善亦為榮耀天主，呈現出天主臨在。同時，這果實也總是服務於人——誰會不被友善、真正的平安、純潔的心與良善所祝福呢？

所以，親愛的聖神，你願意透過這些果實來榮耀天主，呼喚人活出天主所希望的模樣。