

2026年5月29日
聖神默想第14天：耐心

親愛的聖神，藉著今天的默想，我們結束為你降臨的偉大節日所做的準備。願你的果實在我們內生長、成熟，是我們得以榮耀萬物所依賴的那一位，並在世介面前為你作證！

為此我們需要耐心，因為果實將隨著時間的流逝越來越成熟，我們對他人更需要耐心，好使他們能得到天主為他們所預備的一切。

天主對待我們是何等的耐心！祂一次次地嘗試觸碰我們，以及常常行差走偏的全人類！

即使在我們滿懷憧憬地等待基督再臨，日復一日地準備自己，無論是為了死亡的時刻，還是為了世界末日的來臨，我們知道：

主決不遲延他的應許，有如某些人所想像的；其實是他對你們含忍，不願任何人喪亡，只願眾人回心轉意。（伯後 3:9）

由此，我們清楚地看到，忍耐即是踐行愛。天主之所以忍耐，是因為祂愛；因為祂愛，所以祂等待。

但是，忍耐無關於與遲鈍性情相關聯的冷漠或冷淡。相反，它與在正確時間採取行動的決心相伴而生。確切地說，“在正確的時間採取行動”是忍耐的一種形式。聖神這樣的果實知道如何等待正確的時機，不急躁——急躁可能會帶來很大破壞——不衝動、不擅動，深思熟慮再行動，甚至更好：與聖神的指導及理性合作。

耐心，作為愛的具體靈性應用，是許多因素的組合：自我控制、節制——在克制輕率言行的意義上——良善與擔待……

因此，我們所默想的十二種果實沒有一種是單獨存在的，它們共同生長在同一棵樹上，這就是愛。

品嚐這棵樹的果實，樂園裏曾發生的事情就不會發生。這些果實不是會令我們因不順從而與天主分離的禁果。相反，它們是真生命的表現，是因著耶穌來到我們身邊的“生命樹”的真正果實。我們被允許食用這些果實，好使我們更肖似天主，而不是像在樂園受撒旦誘惑，妄想等同於天主，而肆意伸手偷吃禁果（參創 3: 1-6）。

在聖神的意義上，“肖似天主”意味著天主的方式，祂的愛，祂的神在我們內活躍，使我們產生最近我們一直在默想的這些果實，而這些果實使我們肖似天主，我們也因此成為天主的慈悲為人類所設想的樣子。

我們唯有感恩，親愛的聖神，感恩你為我們及在我們內所做的一切！我們對你的感恩與讚美永無止境！

因此，讓我們對你說：我們愛你！

