

2026年6月16日

致斐理伯人书

「效法基督」

斐理伯书 2:1-11

所以，如果你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交往，哀怜和同情，你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以成全我的喜乐。

不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。你们该怀有基督耶稣所怀有的心情：祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，

却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。

为此，天主极其举扬祂，赐给了祂一个名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜；一切唇舌无不明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。

在今天的这段经文中，我们再次感受到这位宗徒满怀关爱之情。他挂念自己在欧洲传教所结出的首批信友果实。靠着天主的恩宠，斐理伯的基督徒团体有了美好的开端，也应当继续坚守这份初心。圣保禄所说的灵性共融，指众人同心一意、诚恳努力，按照天主的旨意生活行事。这样的精神应当在团体中扎根，所有人都朝着同一个目标前行，以弟兄间的爱德彼此劝勉。团体若能如此生活，必会让这位向外邦人传教的宗徒深感欣慰。

正如此前介绍的，《致斐理伯人书》也被称作“喜乐书信”。圣保禄一次次向我们阐明，他的喜乐从何而来。当信友团体心意合一、目标一致、携手努力践行信仰时，他的内心便充满喜乐。

不过，宗徒不只是点明目标，以及践行目标应有的心态，他也指出了阻碍众人达成目标的问题。他提醒大家要提防争竞与虚荣，跟随上主就必须克服这些毛病。基督徒需要不断改正自身的缺失，因为这些缺失会阻碍圣神的工作，破坏团体的灵性共融。倘若放任内心的恶念不加约束，最终会成为整个团体的重担。

保禄也为我们指明了改正的方法：要看待别人胜于自己。这是克制骄傲的有效方式。骄傲有时不会直白显露，却会在人心深处扎根。当我们暗自和他人比较、自觉高人一等时，骄傲便会悄然滋长。

若我们不被骄傲蒙蔽双眼，就很容易发现弟兄姊妹身上胜过自己的品格与德行。我们应当心怀感恩地认可这些优点，并努力效仿。如此便能有效摆脱虚荣，在谦德上不断成长。同样，将他人的福祉置于个人利益之上，也能帮助我们摆脱自私自利的心态。

总而言之，宗徒明确告诉我们：仅仅笼统地相信上主、偶尔行几件善功，远远不够。我们还要正视自身的缺点，努力克服一切阻碍爱德的事物，使我们拥有和基督耶稣一样的心境。

圣保禄清楚，即便我们真心向往这份崇高的理想，单凭自身力量也无法实现。因此他将耶稣基督立为我们的榜样：耶稣舍弃了自己的光荣，降生成人、谦卑自下。我们要深刻体悟这份天主大爱所蕴含的无尽奥秘，并时常赞美这份恩典。我们当效仿耶稣，如同祂顺服天父、听命至死一般，全然顺服。耶稣是无可超越的导师，也是指引我们前行的典范。只要我们恳切祈求，祂必定会赐下一切所需的助力，帮助我们追随祂的脚步。而今日经文的结尾，也告诉我们：真正追随基督的门徒，必须坚守纯正的信仰。

这是一首赞颂基督光荣的宏伟赞歌！身为忠实的基督徒，我们永远不能忘记这些话语，它的回响将绵延至永恒。耶稣的名号远超一切名号，救恩唯独在祂之内（宗徒大事录 4:12）。我们绝不能淡化这份信仰真理，因为天上、地上以及地下的万物，终要在耶稣名下屈膝；万口都要明认：耶稣基督是主，以光荣天主圣父。

这是圣经的见证，也是历代宗徒传承给我们的信仰。保禄为这份见证奉献了自己的生命，这便是纯粹无瑕的天主教信仰。坚守这份信仰、毫不动摇的人，是有福的！

今日读经默想：<https://cn.elijamission.net/2022/06/14/>

今日福音默想：<https://cn.elijamission.net/2024/06/18/>