

2026年6月20日

《斐理伯书》

结语

斐 4:4-9、11-13

你们在主内应当常常喜乐，我再说：你们应当喜乐！你们的宽仁应当叫众人知道：主快来了。你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。此外，弟兄们！凡是真实的，凡是高尚的，凡是正义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是荣誉的，不管是美德，不管是称誉：这一切你们都该思念；凡你们在我身上所学得的，所领受的，所听见的，所看到的；这一切你们都该实行：这样，赐平安的天主必与你们同在。我并不是因缺乏才说这话，我已学会了，无论处在什么境况，都能知足。我知道如何处卑贱，也知道如何处富裕；饱足、饥饿、富裕、贫乏，各样境遇的秘诀，我都掌握了。我赖加强我力量的那位，能应付一切。

今天我们完成对这封喜乐书信，也就是圣保禄宗徒写给斐理伯教会信札的默想。本段经文开篇，宗徒劝勉众人要在主内喜乐，他甚至重复两次，还特意加上“常常”二字。

在前几次默想中，我们一同了解过：即便外在处境万分艰难，圣保禄依然拥有发自内心的喜乐。当时宗徒身陷牢狱，审判结果悬而未决；他第一次传教旅程中，也屡屡遭受迫害与众人排斥。客观来看，这些遭遇没有一件值得喜乐，但我们必须读懂他看待世事的属灵眼光。

我们之前谈过，他生命中最核心的优先次序：遵照耶稣的命令传扬福音，坚固托付给他的信友，不让他们追随主的路上灰心丧志。只要这两件事能够成就，保禄便满心喜乐，恶劣的境遇便无足轻重；倘若苦难能协助福音广传，他甚至甘愿欣然接纳。这正是这位外邦宗徒十分成熟的属灵心境。我们也曾读到，纵然他内心无比渴望离世、与主永远同在，但若选择，圣保禄仍愿意留在世上，扶持教会团体。

宗徒这份坚定不移的喜乐，根源唯有天主自己。天主在他内唤醒了深厚、甘愿自我牺牲的爱；他的生命完全属于基督，基督的爱在他心中燃烧，催迫他去宣讲天国，基督已然成为他生命的全部。

圣保禄也盼望斐理伯的信友都能拥有这份喜乐，时时活在喜乐之中。只要我们目光专注于主，坚定相信天主会使万事协助爱慕祂的人获益，并彰显祂的光荣，这份喜乐便能日日增长。这份喜乐，是因天主而生、在天主内拥有的喜乐。

书信收尾，在几句私人问候之后，保禄写下一连串有益于众人的劝勉。喜乐紧密相连的，便是放下一切挂虑。当人因与天主亲密结合而生出喜乐，便会愈发深切体会天主对自己子女无微不至的眷顾；对天父慈爱的眷顾心怀感恩，内心便生出安稳，灵魂满溢喜乐。人生重担随之减轻，心灵能专注于生命中最重要的事，整个人的内在状态也变得平和宁静。

这份心境，必须配合带着信赖的祈祷：我们将自身一切、生命所有境遇都交付天主。如此，源自天主的平安便会进驻、常驻心中。这份内在平安，使我们成为周遭人的和平工具，因为这平安是世界无法给予的（参若 14:27）；它源于与天主合一，将我们牢牢系于天主之内。

随后宗徒劝勉我们努力修德，在生活中活出那些见证天主、向他人彰显天主临在、同时带来治愈力量的美善价值。试想，若一个人的言行举止满是真诚与正直，谁不会被这份良善打动？

结合保禄受托的传教使命来看，这些教导更具深意：即便环境难以公开宣讲福音，我们永远可以用自身生命见证来传教。只要我们将信仰衍生的美善价值内化、付诸实践，即便无法口头传扬，天主也能借着我们接触到旁人。

最后，宗徒再次提醒教会团体，要效法他的榜样。他说，靠着天主的恩宠，自己学会在任何境遇知足。这同样是在天主内拥有的安宁：我们深知，就算身处磨难，天主始终扶持我们。

不只是当年的斐理伯教会应当效法这份榜样，相隔千百年后的我们，也能从中汲取许多教训。感谢上主，圣保禄的书信得以流传至今；他当年写给特定教会团体的训导，对所有全心追随耶稣的人，至今依旧适用。我们手中不仅有他的文字，更有这位外邦宗徒圣善一生的见证，我们从他身上获益良多。

今日读经默想：<https://cn.elijamission.net/2022/06/18/>

今日福音默想：<https://cn.elijamission.net/2024/06/22/>