

二零二六年七月十二日

诸圣行实

圣若望·瓜尔贝托：瓦隆布罗萨修会创会会祖

天主的园圃中生长着何等美好的花卉！我们无论怎样赞叹都不为过，尤其当我们细思流传给我们的诸圣生平之时。教会实在拥有为数极多的圣人，每位圣人的一生、乃至他们离世的光景，都向我们诉说天主对决意追随祂道路的子女所怀的爱。不过，并非所有圣人自起初便一心向主。

圣若望·瓜尔贝托的经历便是如此。

公元 985 年，他生于佛罗伦萨的贵族世家。年少时，家人便预备他投身军旅。他的父亲本是武士，教导年少的若望修习文雅技艺，也培育他懂得武士的尊严与荣名，却不曾传授宗教敬礼、基督德行相关的培育。

若望·瓜尔贝托家境富庶、出身名门，十分安于自身的显贵身份，当时完全看不出，他日后会成为满怀热忱的信友。

但上主自有办法触动他的心。天主借着一桩充满苦痛的遭遇，完成祂为他预备的计划。

事情是这样的：他唯一的兄长乌戈遭人杀害。父亲立誓复仇，命若望手刃凶手。

流传至今的记述，记下了随后发生的经过：

那年的苦难圣周五，年轻贵族瓜尔贝托在佛罗伦萨近郊一条窄路上，撞见杀害他挚亲兄长乌戈的凶手。他追寻此人许久，依照当时的风俗，早已立誓血债血偿。他满腔怒火，拔剑朝向毫无防备的凶手。凶手自知无路可逃，双膝跪地，双臂交叉贴胸哀求：“求你看在耶稣的爱份上，祂今日悬于十字架，宽恕了置祂于死地的人，求你怜悯我。我虽是杀人凶手，你切勿也沦为杀人者。当年我被狂乱情绪裹挟，流了无辜之人的血；如今你带着清明理智，赦免罪人、宽恕痛悔的我吧。”

这番哀求触动瓜尔贝托，令他浑身僵住。他内心挣扎片刻，抛下手中利剑，向仍跪在面前的凶手伸出右手，高声说道：“你在苦难圣周五，因耶稣之名向我所求，我不能拒绝。愿天主也宽恕我的罪过！”说罢，他拥抱亲吻那人，便匆匆离去。

瓜尔贝托心绪翻腾，来到圣米尼亚斯隐修院，遣随行仆人带着马匹先回去。他走进圣堂，跪在苦像前祈祷。当他满含泪水抬眼望向这神圣圣像时，十字架上的主耶稣仿佛微微俯首，温柔对他说：“你既宽恕他人，我也必宽恕你。”

这是他人生重大的转折点。他再也无法回到从前的生活，于是恳求院长准许他入院隐修。院长起初心存迟疑，最后允许他身着俗家衣物，参与夜间礼仪。

父亲听闻此事，怒火冲天冲进隐修院，以严厉恐吓，要求领回儿子。院长平静向他说明事情始末，表达愿意从中调和，引父亲前去见儿子。这时儿子已得知父亲前来，迅速剪去卷曲长发，套上破旧会衣，躲进圣堂，跪在祭台旁等候来人。父亲看见身着会衣、跪于祭台前的儿子，瞬间热泪盈眶，哽咽难言，强压翻涌的情绪走上前，伸出手……反而降福儿子，准许他献身于天主！

圣人皈依的奇蹟之后，紧接着便是父亲心软、允他入隐修院的奇蹟。

于此我们看见天主奇妙介入人的生命，将人引向自己。经历这般皈依的人，往往信仰格外炽热，正如圣保禄的经历。

若望·瓜尔贝托往后的一生，都以补赎的精神，热诚恪守隐修规诫。旧院长离世后，一名不配当院长的人接管隐修院，若望·瓜尔贝托便离开此地，前往卡马尔多利，当时圣罗慕瓦尔多正居于此处。圣罗慕瓦尔多劝他定居僻静的瓦隆布罗萨——意为“阴影山谷”，此地已有两位德行完备的隐士。二人生活圣善，不少神职人员与平信徒前来追随，于是需要兴建隐修院。圣希拉莉奥女修院院长，将草场、葡萄园与林地捐赠给他们。院落完工后，众人不顾他推辞，推举瓜尔贝托担任院长，众人立誓严格遵守圣本笃原始完整的会规。

瓦隆布罗萨隐修院修士圣善生活声名远扬，该修会已于公元 1070 年获教宗亚历山大二世教会认可，无数主教与王公前来拜访：主教们前来求他们协助，依循这套灵修准则复兴日渐衰微的隐修院；王公贵族捐献产业，兴建新的隐修院。

瓜尔贝托一心渴求天主的光荣、致力灵魂得救，从不懈怠。短短时日，十二座新隐修院落成，原有不少隐修院采纳他的革新，归入同一修会；到教宗依诺增爵三世在位时，该修会已有六十多座隐修院。直至十七世纪，这一修会为教会培育出十二位枢机、四十位主教、逾百位神学著作家，以及数位圣人与真福。

若望·瓜尔贝托除创立隐修院，亦兴建疗养院。即便身为院长，他始终谦卑自守，终身自愿度神贫生活直至离世。当时人们常说：“想找到瓦隆布罗萨院长，就去找全院最谦卑、忍耐、虔敬的那位修士。”

公元 1073 年七月十二日，若望·瓜尔贝托离世，享年八十八岁。一段结满善果的人生就此落幕，我们唯有赞颂天主，一人的皈依，竟能衍生出如许美善。

公元 1193 年，教宗塞莱斯廷三世将他列入圣品。

（资料来源：本笃会会士奥托·比特绍，《天主诸圣行实》，1881 年，523 至 525 页）

当日读经默想网址：<https://cn.elijamission.net/2022/03/08/>

当日福音默想网址：<https://cn.elijamission.net/2025/07/23/>