

2026 年 7 月 30 日

默想 第二天

天父的心灵敞开着

今天，我们继续预备天父的盛宴。

天主说：“让我们照我们的肖像，按我们的模样造人”（创 1：26）。

身而为人，人性的中心是我们的灵魂。

唯有全心投入到我们所做的一切时，我们的行为才会得到充分的表达。

身而为人，我们懂得生命中苦痛的不同维度。

如果不被爱，如果爱被拒绝，心灵的伤痛尤为悲苦，甚至可以穿透我们。这是因为，我们的心渴望爱——如果我们能意识到这种渴望。

另一方面，如果我们得到真爱，如果我们分享爱，我们则充满喜乐。

但，如果爱渐消逝，我们的心则会空虚、冷却。

我们可以向天主、向世人敞开心扉，我们亦可以紧闭心门。

灵魂，是我们最最敏感之处。

善与恶，皆出自于我们内心。

我们必须做出决定——什么可以留存心里，而什么必须从天主那里得到净化与救赎。

如果我们在心中发现邪恶，须将这邪恶带到天主面前，求祂以圣神触碰，我们则会得到转变。

在与基督同行的道路上，我们谈论悔改的必要，这意味着我们的心将被转变，将全然顺服于天主。

我们知道耶稣带给我们的两条基本诫命：

你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你们的天主。

第二条是：你应当爱近人如你自己。再没有别的诫命比这两条更大的了。（谷 12：30 - 31）

如果在心里发现违背这些诫命的事，则应该将它带到天主面前，请求宽恕。

天主也有一颗心，因为祂是爱。

天主所做的一切都是爱，都出于爱。

爱在天主所有作为之中，亦充满我们受造的那一刻

爱是天主创造工作永恒的动力。

留心聆听，我们会懂得，天主的心是多么渴望与我们相连，挚爱的天父是多么渴望与祂的孩子们一同生活。

天主的心中没有黑暗，祂的心从未离开爱。

如果我们拒绝祂的爱，祂仍然是忠信的。（第 2：13）。

天主不能否认祂自己。

祂用温柔的言语让我们明白祂多么爱我们，祂多么因祂的子民而受苦——他们总是处于离开慈爱父亲的危险之中。

如果我们拒绝祂的爱，对我们的天父来说是痛苦。

天主不需要我们的爱是整全的。

唯有天主才是整全的。

因着天主的整全，祂的爱更强大，天主想要无私地分享祂丰富的爱。

唯有回应天主的爱，我们才能懂得天主为我们预备了什么。