

2026年7月4日

## 重大欺骗

### 「自我欺骗（一）」

一如我近年一贯的做法，我会借着每日默想，不时探讨一些对我们灵性旅途至关重要的议题。本次我们将开启一个围绕自我欺骗的系列分享；往后我还会对此进一步延伸阐述，因为现今世界充斥各式欺骗，令人遗憾的是，教会内部同样未能幸免，我们无法对此视而不见。

为探讨自我欺骗这一主题，我会引用奥斯定会保禄·斯拉德克神父的部分文稿。在对天主拥有真切认知之后，自我省察是跟随基督道路上不可或缺的支柱。斯拉德克神父的文字点明诸多关键层面，既能帮助我们自身，也能帮扶那些深陷自我欺骗，或至少部分被其蒙蔽的人。无论如何我们必须清楚，挣脱自我欺骗绝非易事，重重阻碍总在阻拦我们从中醒悟过来。

下面让我们聆听斯拉德克神父的几段摘录：

「人普遍对自己的内心盲昧无知——这一点主早已针对

法利塞人加以斥责——根源在于多数人深陷其中的自我欺骗。自我欺骗必然源自原罪遗留给我们的向恶倾向。人理智与意志的衰弱，催生出诸多恶果，自我欺骗正是其中最危险的一种。令人惋惜的是，神学领域至今未将自我欺骗专门列为原罪带来的后果，但圣经原祖堕落的记述已清晰揭示这一点（参阅《创世纪》3章）。耶稣为门徒预备殉道之路时所说的话语，让我们看见自我欺骗能达到何等骇人的地步，就连宗教热忱也会渗入这种虚妄：『时候将到，凡杀害你们的，还以为是事奉天主。』（《若望福音》16:2）

罪与自我欺骗必然彼此相连。从心理层面来看，罪是人妄图单凭自身力量，自主去追寻幸福、成全与自由，以及内心渴慕的爱与权能（这份渴慕本是天主所赋）。而自我欺骗，则是人试图为自己打造一个无罪无咎的良心，妄图与天主平起平坐。借着自我欺骗，人刻意抛开自身实际背负的罪责与罪愆；换言之，人在对自己说谎。」

正如斯拉德克神父所言，人因内心渴求和谐安宁的世界，常会试图靠一己之力去构建。出于这份渴求，人也容易投身各类意识形态或宗教运动，只因它们许诺能轻易满足这份心愿。然而人心深处的深渊依旧存在，必须先予以克

服。我们该如何面对？我们是否能切实正视这些幽暗，踏上悔改之路，让天主的恩宠救赎我们一切邪恶？

这会是一条漫长的成圣之路。但人亦可能误入歧途，落入自我欺骗之中。

斯拉德克神父继续说道：

「人会滥用自身遗忘无关事物、将之逐出意识的本能，以此进行自我欺骗。人天性会压抑一切令人不快之事。而对人的骄傲与自尊而言，再没有什么比自身罪责更让人难以承受。故此，一个人骄傲与自尊越强，即便在无意识之中，也越会竭力为自己营造无愧的良心。久而久之，他们便基于脱离现实的价值，建立起自身良善的虚假信念与虚妄自尊。」

可见这种倾向十分危险，在信众身上甚至会催生一种「虚假人格」。这类人很难对自己产生真实认知，内心极度敏感，时刻想要为自己辩解。其间往往还会伴随着对天主的错误认知，仿佛一旦我们的过错与罪愆显露，天主便会收回祂的慈爱。

我们再来听听斯拉德克神父描述后续会出现的状况：

「我们总愿意认定自己良善无瑕,于是在无意识中左右自己的思绪,不再看见真实的本我,只看见自己所期望成为的模样。这种行径最大的危险在于:自我欺骗的初衷与行为,会脱离人的显意识,被推入潜意识之中。当事人于是浑然不觉,自己并不清楚内心的真实光景,且本身也根本不愿去知晓真相。」

斯拉德克神父的话语清楚昭示,我们正处在一项必须警醒的危险之中。当察觉内心存有幽暗阴影时,我们不必畏惧天主,也不该刻意忽略、压抑这些幽暗,只为向自己与他人塑造一副「完美形象」。前者会使人遗忘祂是慈爱的天父,令人与天主的关系失去真实与自由;后者则会打造虚妄的自我形象,最终导致心灵盲昧。

我们明日再继续探讨本主题。