

2026年7月6日

重大迷惑

### 《自欺（第三篇）》

关于自欺，我们此前已经说明：自欺是一种十分危险的灵性状态，身处其中的人，很容易被世间与教会内各类迷惑所掳获。明天我会展开细说，今天先说明，还有哪些境遇会催生自欺。

我们要明白：人无法认清自我，一部分根源来自心灵创伤。举个例子，有人成长过程里，但凡犯错就遭到父亲严苛斥责，或是长期承受过度体罚；这样的人很难认清天主是慈爱的天父，不敢毫无保留地向祂敞开，告明自身过失与罪恶。这种情况需要内在医治，未曾被抚平的创伤，会让人潜意识抗拒那位良善的天父；过往伤痛没能被完全跨越，会阻碍我们真正认识天主。

有些人因负面经历，甚至难以接纳整个基督信仰，在某些处境下，更容易转向其他宗教体系。但认清慈爱的天父、与祂建立信赖的关系，对我们挣脱本性的偏私、内心的幽暗、一切以自我为中心的执念至关重要，唯有如此，我们才能坦然把这一切呈到天主台前。抚平创伤带来的心灵阻隔，同样不可或缺。

我们要持续在祈祷中将创伤带到天主面前，祈求圣神的扶助。沉浸在基督的爱内，在圣体圣事前静静等候祂的临在——这份临在如同暖阳温暖灵魂，能抚慰伤痛，久而久之，创伤可以得到完全治愈。当创伤得医治，那些潜藏在潜意识里的隔阂便会消散，我们得以毫无拘束地亲近天主，也能坦然将自身的罪愆与软弱交付祂，更清晰认清自己真实的生命处境。

这里要厘清一点：我们理智上、借着信德，或许早已确信慈爱的天父看护我们，能够毫无顾虑投靠祂；但灵魂深处，仍会生出未曾化解的抗拒。这份幽暗，必须被天主的光照照亮。

我们有时能隐约察觉到这份对天主的抗拒，却始终如同身处迷雾，这份隔阂持续横亘在内心，阻碍我们与天父建立充满爱与信赖的正确关系。

这其中，圣神是关键。我们将潜意识深处催生抗拒的一切交付圣神：无论这份抗拒源于过往创伤，还是我们内心不愿以天主的眼光审视自己、执着于自我编织的虚假认知。

想要走出自欺，必须做出主动抉择。依靠天主的恩宠，我们要愿意运用意志，扫清一切阻碍，与天父建立清醒、真实的契合关系。即便我们仍深陷灵性盲目的光景，也能向主呼求，求祂开我们的眼目，正如咏者所言：

“谁能认清自己的过失？求你洁净我，脱除我隐密的过犯！”（《圣咏集》19:12）

只要我们诚心呼求圣神，祂必会回应我们。只要我们愿意、主动接纳，祂会按照我们灵魂承受的程度，温柔带领我们走出内心的捆绑，让生命圣言浸润我们。

我清楚本文探讨的领域较少被人提及，但对人的心灵医

治与灵性释放格外重要。我称这份灵性工作为深度福传，日后再展开详谈。今天仅简要提及，只因它是助长自欺的关键因素之一。

当我们借着圣神内的天主恩宠，走出自欺（哪怕只是局部、在特定领域获得释放），我们对各类外在迷惑也会保持高度警醒。在圣神内，我们更容易分辨一切偏离真理、淡化真理的歪理，因为圣神已开启我们的眼目，赐下清晰辨别的眼光与听闻，轻易看穿各类欺骗、伪装与虚妄观念。由此可见，克服自欺，是分辨神类的重要途径。后续分享，会借助多个实例，说明这件事的重要性。

每日读经默想链接（境外网页无法访问）

<https://cn.elijamission.net/2022/07/04/>

每日福音默想链接

<https://cn.elijamission.net/2025/07/07/>

注访问失败提示；

4. 神学概念统一贴合国内天主教通用白话表达，不使用新教词汇（如“上帝、圣灵、圣餐”等）。