

2026 年 8 月 10 日
在現世憎恨自己的性命

若望福音 一二, 24-26

那時候，耶穌對門徒說：“我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍舊是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命，直到永生。誰事奉我，就應當跟隨我；這樣，我在哪里，我的僕人也要在哪里；誰事奉我，我的父親必定尊重他。”

首先，主說我們應該憎恨自己的性命，似乎與我們應該關愛保護生命這一偉大恩賜相悖。

然而，如果懂得自然生命本身不是我們的目的，這句話的意義就會突顯出來；並且，每個人都有需要完成的任務，即生命的真正目的：獲得永恆的生命，與天主及屬於天主的人永恆交融。

因此，生命必須服從於更高的意義。懂得了存在的深層意義，整個生活就會依照它的安排，或者說，將服務於這崇高的目的。許多人感受到了生命的深層意義，意識到自然生命無法自我滿足，遂出發去尋找更多。

將所有與現世目標相關的欲望與幻想，從屬於更高的、盡可能與天主意願相一致的偉大目標，我們就會“憎恨”與這偉大目標相比較的自然性命。從這個意義上，將能夠“喪失”性命。

即使應用在今世的現實，主的這段也是能夠理解的。我們以一位想要贏得金牌的運動員為例：他渴望這一勝利帶來的榮譽，因此，他能夠使一切都服從於這一目標，懂得放棄生活中的某些樂趣，即“憎恨”這些樂趣。

例如，司祭蒙召以特殊的天職跟隨基督，從而必須脫離自然生命，踐行服務於這條道路的一切，為完成天主賦予的使命，一切都必須服從於這一目標，因此，他們輕視世俗生活，以獲得靈性生命。

因此，人不能在跟隨基督的道路上，以為自己能夠繼續享受所有的世俗喜樂，或呈現並許諾帶來喜樂的事物。即使是合法的、本身並不危險的“快樂”，也必須謹慎處理，以免成為跟隨基督道路上的障礙，使人過度專注於此，最終阻礙超性生命成長。

這並不是說要踐行艱澀的刻苦，拒絕一切自然事物，而是指保持靈性生命的醒寤，依照天主的呼召行事。

主邀請我們跟隨他，教導我們什麼是必要的，並帶領我們活出天職，使我們成為成全的人。這是效力於為我們捨命的基督的呼召，祂就是今天福音所說的落在地裏死去的麥粒。

耶穌來服事我們(參瑪 10:45)！因著服事耶穌，我們服事亦在祂內的人。在這一點上，應該做一個重要的區分。服務於人永遠是有價值的，若依靠天主聖神去成就，這價值就更大。在

祂內，我們學會以基督的愛去看人，從而認識到對人超越暫時需要的真正助益。

主在今天福音中的應許非常鼓舞人心：“誰事奉我，我的父親必定尊重他”，這賞報對我們來說應該足夠！

文章導覽