

2026 年 8 月 18 日

圣海伦娜瞻礼

今天的默想獻給聖海倫娜，君士坦丁大帝的母親。8 月 18 日被認為是她離世的日子，因此，天主教會在這一天紀念她。

我們以頌歌代替讀經開啟默想：

“祂從高位上推下權貴，卻舉揚了弱小卑微” (路一:52)。

西元 3 世紀中葉，在基督教傳播進程中扮演著重要角色的偉大皇太后海倫娜出生在底提尼亞(小亞細亞)一個貧窮的異教徒家庭。

海倫娜青少年時期，協助父親經營旅店，其間，她遇到了名叫君士坦提烏斯的羅馬著名將軍。儘管處於不同的社會階層，君士坦提烏斯還是娶她為妻。此後，海倫娜雖然享有很高的地位，但仍保持著簡樸謙遜。大約西元 274 年，海倫生下了她唯一的兒子，也就是我們熟知的君士坦丁大帝。

然而，痛苦來得很快，她的丈夫君士坦提烏斯·克羅斯被西羅馬帝國皇帝馬克西米安選為聯合攝政王，成為高盧和英格蘭各省的凱撒。作為條件，馬克西米安要求他拋棄妻子海倫娜，與皇帝的繼女成婚，並將兒子君士坦丁送到東方皇帝戴克里先的宮廷，作為忠誠的“質押”。

從此以後，海倫娜過著孤獨而寂靜的生活。君士坦提烏斯死後，她的兒子君士坦丁成為凱撒，隨即授予母親奧古斯塔頭銜，並將她帶回宮廷。

據說，在著名的米爾維安橋戰役前夕，君士坦丁在天空中看到了附有以下文字的十字架：“你將憑此標誌征服”。皇帝在夢中得到了這一幻象的解釋，他命人在所有旗幟上畫上十字架，結果，312 年 10 月 28 日，他贏得了勝利，打敗了異教徒馬克森提烏斯，成為唯一的皇帝。

這一事件對基督教至關重要，為感謝在基督護佑下取得的勝利，君士坦丁頒佈了米蘭敕令，結束了對基督徒的血腥迫害，允許基督徒在羅馬帝國擴展。

我們可以認為，聖海倫娜對兒子影響巨大。她本人也是在目睹基督徒殉道者在受迫害時帶著喜悅而死後，欣然接受洗禮的。海倫娜以極大的熱情服侍救主，在被任命為奧古斯塔後，她崇高的地位使她能夠為窮人做大量慈善工作，因為她能夠按自己的意願處置帝國的國庫。但是，所有這些榮譽並沒有使她感到驕傲。恰恰相反！她對近人的愛不僅表現在慷慨施捨上，且還表現在為解救礦山及流放的囚犯所做的努力上。她的信仰在無數的慈悲行動中變得具體。

儘管年事已高，海倫娜還是決定踏上前往巴勒斯坦崇敬救主的旅程。她在聖地建造教堂，並在加爾瓦略山進行挖掘，終於在那裏找到了主耶穌基督的十字架。建立在救主誕生山洞基礎上的“主誕堂”與聖墓大教堂，這兩座最重要的教堂都能追隨到我們偉大的皇太后。

鑒於此，人們驚訝於君士坦丁的皈依及米蘭敕令的頒佈受聖海倫娜影響的程度。這位底推尼

的純樸女子蒙天主呼召擔當起當時最高的民事職務，並以此成為我們神聖信仰不知疲倦的忠誠推動者。

經常會在耶路撒冷逗留的我們，感覺與聖海倫娜很親近。耶路撒冷聖墓大教堂內的“發現小堂”即專為紀念海倫娜發現真十字架而設，而我們很長時間都在那里頌唱早晚課。我們視聖海倫娜為“天主的豎琴聖樂團”以及“天主的羔羊”团体的主保聖人，以特殊的方式把我們的使徒使命託付給她。事實上，聖徒的使命不會在到達永恆時結束，而是會繼續下去。

聖海倫娜對基督信仰的傳播非常重要，但是當下，基督信仰在曾經被稱為“基督教世界”的西方世界衰落得如此嚴重，以至於幾乎可以稱之為“叛教”，那麼，聖海倫娜肯定會焦灼地擔心，信仰不應該完全消失。

在君士坦丁統治帝國之前，大多數羅馬皇帝都非常敵視基督信仰，許多皇帝更是殘酷迫害基督教徒。不幸的是，這種殘酷在歷史上一再重演。

如果不是視而不見，我們將不得不意識到當下許多的“皇帝”，即統治者，也對基督信仰懷有敵意。我們，作為忠實的信徒，必須非常留意並仔細監察那企圖篡奪民眾權力的“至高無上的皇帝”的出現。這樣的人，必須被定義為“敵基督者”。

無論如何，非常感謝聖海倫，她在許多方面被證明是一位慷慨並值得信賴的女主保。願她作為天上的“共同攝政王”，為我們從天主的寶庫獲得許多的恩寵，使無與倫比的信仰恩賜不僅不會失去，且會遍傳世界，引導人們回歸我們天父的家園。

今日讀經默想：<https://cn.elijamission.net/2022/08/16/>