

2026 年 8 月 30 日
在天主的爱内无所忧虑

玛窦福音 6:24-34

那时候，耶稣对他的门徒说：“没有人能事奉两个主人：他或是要恨这一个而爱那一个，或是重视这一个而轻视那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。为此，我告诉你们：不要为你们的生命忧虑吃什么？或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。难道生命不是贵于食物，身体不是贵于衣服吗？你们仰观天空的飞鸟，牠们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活牠们；你们不比牠们更贵重吗？你们中谁能运用思虑，使自己的寿命增加一肘呢？关于衣服，你们又忧虑什么？你们观察一下田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵。田地里的野草今天还在，明天就投在炉中，天主尚且这样装饰，信德薄弱的人哪！何况你们呢？

所以，你们不要忧虑说：我们吃什么？喝什么？穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的；你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。所以你们不要为明天忧虑，因为明天有明天的忧虑：一天的苦足够一天受的了。”

首先，主耶稣教导我们在天上积蓄永恒不朽的财宝；在因著天主之爱所行的一切都将不朽：天主圣神教导我们的每一个行为，每一个姿态，每一句话，都是永恒的。例如，在真福八端中就能找到许多如何在天上积蓄财宝的例子。

然而，这并不局限于孤立的善行，而是超越了这一范畴。事实上，我们行善不再仅仅是考虑通过做善事而在天上积攒财宝——尽管这是合理的动机——而是因著在圣神提示下所行的每一桩善事，我们的心被锚定在天上，在天主那里。天主就是我们最伟大的财富，我们的心居住在祂内（参玛 6:21）。

主耶稣今天给出的另一个美妙指示使我们能够无忧无虑地生活。这並不是一個“轻松”生活的问题，也不是神经大条，更不是简单的本性乐观；相反，这种无忧无虑的生活，源于对天父良善的认知——祂会照顾我们！如果即便对非理性的受造物天主都予以关注，那么对被祂呼唤为孩子的人类更会愈加关心！听从这建议，并将其与自己的生活联系起来，我们就能发现生活的美好！

遵循耶稣的建议，让其在内心留下深刻的印记。天主愿意消除我们的恐惧与持续的忧虑，从而引导我们对祂产生极大的信德。事实上，自从堕入原罪，人与造物主之间原有的信任关系已被扭曲，祂希望我们开始信任，或者重新开始信任祂。天主的形象被损毁得多麼严重！耶稣经常尝试透过祂的言行，在我们内重新唤起对天父的信任！

主耶稣用了一个多么美丽的对比，使我们明白天主之爱对我们的照顾是多么地自然而然：“你们仰观天空的飞鸟，牠们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活牠们”

那么，对天主的信德如何才能增长？当然，信德亦关乎内心，而不僅是意志的问题；但以意志做出决定亦很重要：“我想要信任天主！”

信德的增長，幫助我們默想像諸如在今天福音中聆聽到的聖言，這些聖言引導我們越來越了解天主，使對祂的愛在我們內成長。通過內化耶穌聖言，我們學會越來越多地發現天主的臨在。

我們還應該懷着感恩之心默想天主在我們的生命中予以的保護，祂是如何引導我們，以及祂总是用愛包圍着我們。為此，我們當然應該把目光集中在美好的事物上，拋開一切對天主及對生命的責備態度。

感恩是認識天主之愛的關鍵！越是感恩，哪怕是為最小的事情，對祂的愛與信任就會越多。

當然，也可以祈求天主增加我們的信德。每當察覺到自己缺乏信德的時候，就特別呼求聖神，求祂為這種情況賜給我們對天主的信任。

最後，讓我們注目主耶穌教導我們真正值得去關注和尋求的事：“你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。”

如果心與意志都集中關注天主之國，就能活得更無憂無慮，將注意力集中在最根本的東西上，就會知道天主因著慈愛，會把我們今生所需要的一切都賜給我們，甚至往往超額賜給我們！

今日福音省思鏈接：<https://cn.elijamission.net/2023/09/03/>