

2026 年 8 月 3 日

默想阿爸父（六）

认识天主

1932 年，圣父显现给马德·尤金妮娅·拉瓦西奥（Madre Eugenia Ravasio），她将天父的讯息记录下来。经过长时间的考查，负责任的主教认定这讯息是确实的，所以我们才有了这本非常宝贵的小书：“一个为父荣耀的生命。”

在这小书里，天主父强烈地表达了祂对人类的愛。在每一个新折点，每个新角度，祂都向我们倾诉祂的爱。

祂让我们看到祂内心，祂想要引导我们认识祂，尊崇祂，进而爱祂——导向与祂正确的关系。

怎样才能更好地认识天父呢？

让我们效法圣母玛利亚，将天主的言语诉诸于心，将天主的言语默存于心——这样，更多地去认识天主。天主在旧约里透过先知发言，为自己作证，祂与先知们同在，与祂的子民同在。

任何了解天主选民历史的人，都知道天主对祂的子民的爱、祂的忧虑、愿意与祂子民同在的渴望。

祂面对面地与梅瑟交谈（参 出 33:11）。

天父并不是不可知的，祂透过圣言赐予我们圣神，好使我们认识祂。

在祂的圣子耶稣基督内，天主与我们非常亲近。

父在耶稣基督内完全地临在。“谁看见了我，就是看见了父”（若 14:9）。我们能从耶稣的一切言行中认识天主。为拯救我们，派遣给我们耶稣基督的天主，祂的爱在耶稣内完全地向我们显明。所有天主的教导与行为都在为我们讲述天父之爱。

在耶稣的十字架上，我们尤其认识到天父之爱，父的圣子为我们舍去了性命。

让我们仰望十字架，试着去明白，是天主透过耶稣基督的苦难与死亡给予我们怜悯和救赎，天主的心敞开着，无论我们身在何处，天父都召唤祂的孩子们归家。

于是，在这旅居的尘世，在这与基督同在的旅途，我们得以认识天父之爱。

在弥撒中我们领受圣体——领受的是基督，父在子内，将自己赐予我们。

透过圣神，父临在于我们的灵魂，这是无限的华彩。

神圣，我们的护慰者，提醒我们耶稣的一切言行，圣神将我们转变为基督的形像。这样，天父永远地为我们开辟出一条在任何情势下都与我们同在的道路。

认识天主的方式有很多：祂临在于圣教会，临在于圣人的灵魂，临在于历史的道路，临在于大自然的美丽与静谧，临在于艺术与音乐……这一切都为让我们懂得天父那爱之歌！

这一切取决于聆听，透过聆听去认识天父最宝贵的声音。天父召唤我们进入亲密的关系，希望我们给祂时间。当一个灵魂来到祂面前，向祂敞开心扉，祂能给予这个灵魂多少呢？

让我们祈求圣洁的母亲玛利亚，求她帮助我们去明白天父之爱吧！