

2026 年 8 月 7 日

## 天父节

藉著这几天的默想，我们有机会更近距离地与父神相遇。有时，我们生活中的负面经历可能会阻止我们认识天主的真实形象，例如，如果我们与生父的关系相当有问题。然而，不应该在这些经历中沦陷，相反，我们更有必要发现天主是我们慈爱的父，能够治愈我们的创伤，用祂自己填补我们内心的空虚。

正如我们在默想开始时提到的，今天庆祝天主圣父作为全人类之父，是在回应祂透过尤金妮亚修女传递的要求。只有教会管理层才能将其确立为礼仪历的官方节日，但在此之前，有同样意图的司祭可以在这今天向圣三祈祷，献弥撒，尤其是向天父。

设立这个特别纪念父神的节日有什么益处？向天主传播更深的爱有什么结果呢？在给尤金妮亚修女的信息中，天父提到了伟大的应许。例如，为祂的荣耀而设立这个节日，人们会更容易、更坚定地归信，会得到更多的希望和许多其他的应许。

我想谈一谈一个具体的层面。

如果有意识地培养与父神的关系，我们与祂的亲密关系就会加强，我们作为信徒的属灵大家庭的纽带也会加强；会增加我们对神的信靠，天主也会更容易进入我们的心。

在丝毫不减少对天父的正确崇敬的情况下，这是任何真正的父子关系的一部分，我们将重新获得因原罪而失去的东西：对我们的创造者的熟悉和信任，祂向我们启示祂是慈爱的父。

此外，天主愿意成为我们的朋友和知己，像祂想要的那样亲近我们！也许对我们来说，与天主建立如此亲密的心与心的关系仍然是陌生的，也许我们更难从内心明白天主与我们有多亲密。但是，当我们藉着主耶稣基督，越来越深入地与天父相遇，这对我们来说就会变得越来越自然。这会使多么有益的经历！

让我们想想若望，这位蒙爱的门徒，他与耶稣的关系是多么温柔，甚至到了躺在祂怀里的地步。所有这些，以及圣经中许多证明天主爱的话语，一次又一次地邀请我们让自己被祂所爱。

除了默想圣言和领受圣礼，我们应该经常花时间与天父独处，同祂交谈，学习聆听祂，把心中的一切都奉献给祂。天主总是有时间给我们，祂永远不会厌倦倾听祂的孩子。我们不仅要大问题带到祂面前，“小事”祂也会看重，我们天上母亲亦同样如此。

越了解祂的爱，我们就越允许这爱进入我们内心，我们就越熟悉这爱，并在其中找到安全感，我们的心也就越向兄弟姐妹敞开，就越渴望所有人都成为我们的兄弟姐妹，同一天父的孩子：一个家庭，一个神圣的父。

按照天主的意愿，设立这一节日以纪念作为“全人类之父”的天主，将为实现这一崇高目标作出巨大贡献。因此，我诚挚地邀请我们所有的听众为我们天父的这一愿望祈祷。

带着这样的目的，五年前的今天，一群信徒成立了——我们称之为“阿爸父家族”——他们被天父亲自召唤，以特殊的方式认识、尊敬和爱祂，并把祂的爱传递给人们。目前我们有来自 60 个不同国家的 2.163 名成员。如果，祈祷之后，任何想加入阿爸父家族，在天父面前代表他们的国家的朋友，都可以在这此链接上注册：<https://www.amadopadrecelestial.org/contacto>

我们也想告诉我们的听众，除了每天的默想之外，我们也每天发布一段用以加深与天父的爱的关系的推送。我们称之为“献给阿爸父的三分钟”。您可以在以下链接中找到：

电报：<https://t.me/threeminutesforAbba>

网站：<http://en.elijamission.net/category/3-minutes-for-god-the-father/>

让我们接受天主的邀请，更深入地进入天父之爱！当然，这将给祂带来巨大的喜悦，这样我们就可以实现我们庆祝今天这一节日最深刻的意义。