

圣人列传

2026年9月10日

圣普尔刻利亚皇后——第二位圣海伦娜

（公元399年1月19日-453年，君士坦丁堡）

上主能够唤醒祂的追随者，引领他们走向崇高的圣德。这并不总是意味着要进入修院，或是做隐修士。即便在皇宫之中——那充斥着排场与奢华生活的地方，同样可以发生这样的事。历史上一再出现杰出的人物：他们身处环绕周身的荣华富贵，面对权力带给人的种种诱惑，却成为众人的光辉榜样。他们抗拒虚荣空洞的宫廷生活的拉扯，谦卑地投身于上主的事奉。

东罗马帝国的皇后圣普尔刻利亚，便是这样一位人物。据记载，济利禄主教曾称她为“基督最贞洁的净配，世界的荣冠，教会的华饰”；加采东大公会议的教父们称她为“信仰的守护者、和平的缔造者、驳斥异端的战士，新的海伦娜”。

她是阿尔卡狄乌斯皇帝的女儿，九岁便成为孤儿。天主愿以她来完成自己神圣的计划，仁慈地将她的心吸引向自己。自幼年起，天主赐给她智慧的禀赋，爱慕祈祷与独处的心，以及刚毅的勇气。如同一位热心的母亲，她教导日后将登基为帝的弟弟狄奥多西怎样祈祷，向他传授天主教信仰，带他前往圣堂，教导一切能使他成为虔敬君主的事理。对于两位年幼的妹妹，她同时承担起父亲与母亲的责任。她深爱耶稣，立下永守贞洁的誓愿，还劝服自己的两位妹妹一同发愿。

十五岁时，她与弟弟狄奥多西共同登基，成为帝国的共治统治者。她需要代弟弟处理国政。虽然身为皇后，终日处理帝国最重要的事务，智慧广受世人敬佩称颂，她依旧保持谦卑内敛。凡作出重大决断，她一概以弟弟的名义颁布，让荣誉归于弟弟，自己则隐于幕后。昔日举办盛大宴乐的皇宫，在她的治理之下，纪律严明，秩序井然，俨然如同一座修院。男性不得进入她与妹妹们的寝殿，她仅在公开场合会见男性。若无政务缠身，她便和妹妹们一同祈祷、阅读、做针线活。她也藉着斋戒、夜间守礼来苦克肉身，欣然舍弃宫廷的享乐。每当需要颁布命令、执行重大事务，她必先祈求天主赐予智慧，之后再征询贤明人士的意见，方才行事。

虽是柔弱的年轻女子，她却以智慧与魄力治理广袤的罗马帝国。在她治下，臣民前所未有的安居乐业，罗马的威名在异族眼中也更具威严、备受敬重。她确实堪称世界的荣冠。

但她本人以及基督的十字架，依旧免不了遭受攻击。变故发生在她的弟弟成婚之后。皇后欧多克西亚虽然皈依基督信仰，却受到部分势力的蛊惑，转而敌视普尔刻利亚。当她与狄奥多西一同获得奥古斯塔尊号，权势日渐壮大，便开始扶持基督一性论异端。普尔刻利亚因此被逐出宫廷。她本就向往安宁独处，视和平高于一切，于是退居乡间庄园，远离俗世，潜心祈祷、阅读、默想圣经，与天主保持亲密无间的结合。

可她不得不眼见原本秩序井然的帝国，一步步深陷混乱。教宗圣良敦促她，要为天主与教会的事业挺身而出。

普尔刻利亚求见身为皇帝的弟弟，向他揭穿那些欺骗，点醒他已经濒临深渊。狄奥多西听进她的劝诫，将皇后身边的谋臣流放并处决。

不久之后皇帝离世，欧多克西亚退往圣地，以补赎的方式度过余生，最终于当地逝世。

普尔刻利亚成为东罗马帝国唯一的女君主。帝国贵族纷纷施压，要求她再婚。她选中马尔奇安，二人缔结若瑟式婚姻，如此一来，她不必违背年少时许下的贞洁誓愿。

二人心中只有共同的目标：使百姓安居乐业，在全帝国推广信仰与虔敬，度圣善的生活，平安善终。

眼见异端造成巨大伤害，给整个教会带来混乱，他们欣然接纳教宗的提议，召开大公会议。公元 451 年，加采东大公会议召开。四位教宗特使、二百五十位主教与会，马尔奇安皇帝也列席多场会议。这场会议一致谴责否认基督天主性及其神圣降生成人的异端。圣普尔刻利亚与丈夫被普世称颂，被视作神圣信仰的捍卫者，二人也竭力推动会议决议在各地落实。

至此，这位神圣的皇后终于为帝国恢复和平，也完成了行善的心愿。她修建圣堂，兴办医院，慷慨捐赠资财。她亲自探访穷人，接济他们的所需。

她享年五十四岁离世，将自己可以自由处置的全部财产，都遗赠给穷人。天主赐给世界与教会，又一位海伦纳。

今日福音省思链接：<https://cn.elijamission.net/2025/09/11/>