

2026 年 9 月 3 日

不活于自欺

格林多人前書 3:18-23

弟兄們：誰也不要自欺：你們中若有人在今世自以為是有智慧的人，該變為一個愚妄的人，好使自己真正地成為有智慧的人，因為這世界的智慧在天主前原是愚妄。經上記載說：“他以智者的計謀捕捉智者”；又說：“上主認透智者的思念，原來都是虛幻。”所以，誰也不可拿人來誇口，因為一切都是你們的：無論是保祿，或是阿頗羅，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是現在，或是將來，一切都是你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。

聖保祿在經文的開頭講了一個重要的詞，在開始他的思考時就指出，人不應該活於自欺。

這是靈修歷程中一個非常重要的主題。

那些自認聰明或謹慎，自覺比別人高明的人，都陷入了自我幻想，成為自欺的犧牲品。這是一種自我拔高，有可能陶醉於自己的思想，認為自己能夠表達得越複雜(他們常常誤認為是差異化的)，就越認為自己聰明！他們用表面的智慧，建立起虛幻的自我價值，並自認為會從中體現自己的偉大！

這是多麼強烈的欺人，甚至能夠讓人一生都屈服於它！

然而，自欺並不僅存於這個領域，這是一種將不少人壓垮的邪惡！這就涉及到經常提到的自知的話題——在慈愛憐憫的天主面前，謙卑地承認自己的罪過、過失與局限！

強調慈愛與憐憫的天主，在這裏很重要！因為很多時候，仍然存在錯誤的、被扭曲的、甚至不完整的天主形象，讓人不敢完全開放自己，去感知自己的陰影，並把它們帶到天主面前！

相反，人處於陰影重壓的危險，活於想像出的形象，導致存有中的人為成分，而自我欺騙。一旦根深蒂固找不到出路，就會缺失健康的現實主義及自我評價。不難看出，正確評價他人也很困難，我們往往將他人理想化，如果不符合我們的幻想，就會失望而譴責他人。

但是，各種自欺都能被聖神的工作化解！我們可以請求天主，學習用天主之光來自我認知！不畏懼、不偽裝地接近天主，是擺脫自欺的一種方式，也是克服自我幻想的開端。

當我們學會從天主的角度看待一切，從祂那裏接受一切，既不理想化自己，也不理想化他人，當我們敢於簡單地成為天主的孩子，在祂的光照中理解世界與自己時，我們就獲得了真正的智慧。

在這裏，我想強調聖神的助佑，因為人的第一反應很可能是：“我不知道自己是否活在自欺狀態中”，甚至會因為有這種可能性而感到害怕。

聖經上說：“誰能認出自己的一切過犯？”（詠 19：13），我們常對自己的錯誤視而不見。然

而，聖神瞭解我們，如果我們請求並允許祂這樣做，祂就會以無限的耐心引導我們走出一切自我幻想，會一點一點地去除我們的假像，直到我們越來越接近天天主想要我們成為的樣子。這意味著一種極大的自由，因為我們會更深地認識到，我們內所有的美好都來自祂。

点击以下链接，可以进入我最近完成的关于自欺的系列默想：

<https://cn.elijamission.net/2026/07/04/>

<https://cn.elijamission.net/2026/07/05/>

<https://cn.elijamission.net/2026/07/06/>

<https://cn.elijamission.net/2026/07/07/>