

2026 年 9 月 6 日

圣神降临节后第十五主日（旧礼弥撒）
“靠圣神得生的生命”

迦拉达书 5:25-26, 6:1-10

我们既然靠圣神得生，就当靠圣神行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

弟兄们，如果有人意外陷于某种过犯，你们属神的人，该以温良的神修复他；但你自己要谨慎，免得你也陷于诱惑。你们该彼此担负重担，这样，你们就满全基督的法律。谁若自以为了不起，其实他什么也不是，便是欺骗自己。各人该省察自己的行为，这样，他夸耀的理由，就只在自己身上，而不在别人身上。因为各人该担负自己的担子。受教于圣言的人，要把一切美物供给施教的人。不要自欺：天主是不受嘲弄的；人播种什么，就收获什么。那向肉身播种的，必由肉身收获败坏；那向圣神播种的，必由圣神收获永生。我们行善，不要灰心；如果我们不松懈，到了时期，就要收获。所以，一有机会，就该对众人行善，尤其对同属信德之家的人。

靠圣神生活，就是追随圣神的引导，战胜圣经所说的“肉身的作为”。这是一个持续不断的过程，因为聆听并跟随圣神，需要我们每天向基督交付自己，愿意让天主的圣神来引导、塑造我们。

“肉身的作为”源自人的本性。原罪削弱了我们的本性，正如《天主教教理》所教导的，本性倾向于邪恶，为此我们必须不断抗争。今天读经的开头就已经点出这一点。如果我们不投入这场无可避免的抗争，就很容易向本性的偏情屈服，使自己成为自己与他人的重担：“不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。”

我们必须认清自身内在的不良偏情，不可视而不见。例如，我们不可忽视这里提到的贪求虚荣。它很容易使我们与周围的人陷入不健康的竞争，继而滋生丑陋、具有破坏性的嫉妒。

嫉妒能毒害我们整个内在生命！因此，一旦察觉到嫉妒，就该把它带到上主台前祈祷，有意识地远离它，并做出对抗嫉妒的行动。其中一个方法，就是为我们的弟兄姊妹祈祷，感谢上主赏赐在他们身上的恩宠。同时祈求上主赐下一颗心，能在他人的恩赐中寻得真正的平安，并为此喜乐。这可能是一段漫长的旅程，需要一次次下定决心改过。靠着天主的恩宠，情况会慢慢好转，我们的灵魂也得到洁净。

团体之中所谓的弟兄规劝，同样需要圣神的引导。被罪恶压倒的人，应当被扶持，而不是被严苛对待而灰心。此外，如果我们对待被罪恶削弱的弟兄姊妹毫无怜悯，天主都看在眼里，祂或许会允许试探临到我们，显明规劝者自身的软弱。

保禄劝教会中的每一个人，都要为自己的行为负责。天主把许多事托付给我们。得以认识天主，是我们生命莫大的喜乐；我们心中对祂所生出的爱德，召叫我们去服事祂。可以说，我们进入了天主爱的学堂，上主就是那无可比拟的导师。每一位导师，都希望受教的人明白并实践所教导的道理；我们的天父也是如此。

父与子派遣给我们的圣神，是我们内在的导师，祂按照基督的肖像塑造我们。因此聆听圣神，让祂塑造我们，十分重要。与圣神合作——首先就是聆听、回应圣神的感召——我们的生命便会光荣天主，为祂的国度结出果实。这过程当中，一项重要的内容，就是治理我们的内心、对付自身的负面偏情，并施行仁慈的善功。在做这一切的时候，我们要谨记，我们在世的时日有限，应当善用光阴。

新礼弥撒当日福音默想链接：

<https://cn.elijamission.net/2026/08/12/>