

2026 年 9 月 7 日

安息日的治愈

路 6:6-11

另一个安息日，他进了会堂施教。在那里一个人，他的右手干枯了。经师和法利塞人窥察他是否在安息日治病，好寻隙控告他。他看透了他们的心思，就对那枯了手的人说：“起来！站在中间！”他遂站了起来。耶稣对他们说：“我问你们：安息日是许行善呢？还是许作恶呢？是救命呢？还是丧命呢？”他环视众人一周，就对那人说：“伸出你的手来！”那人照样一做，他的手便复了原。他们竟狂怒填胸，彼此商议，要怎样来对付耶稣。

找理由指責他人的心靈是怎樣的狀態？必定是一顆執拗、受傷的心，一顆困惑、不再能夠真正自由審視事物的心。

耶穌在今天的福音中就遭遇到這樣的心靈。

祂在被窺察——祂會行僭越之事嗎？

法利賽人伺機發難！

經文提到會堂內有一位枯手病人，你幾乎能感受到窺察者的緊張——祂會治癒他嗎？枯手者的痛苦為他們來說根本不值一提。

耶穌並未因此而阻於善行，祂醫治枯手者巨大的痛楚，即使祂覺察到了敵對的氣氛！

耶穌不停止治癒，祂不但要幫助病人，還要給那些心硬的人一個機會。

“安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？”耶穌問道。

實際上，人們應該會想，現在總該有正確答案了吧，現在他們總該改變心意了吧？安息日許行善，還是他們認為的不可行善，甚至連醫治病人也不可以？

他們到底想些什麼，無從得知，因為他們一聲不響。

沉默在這種情況下意味著避開讓事件清晰明瞭的答案。耶穌本可以給出其他例子，比如，人人都在安息日飲飼自己的牲畜！

但是，耶穌什麼也沒說，只是含怒環視他們。在耶穌的怒視下，他們感受到了什麼？是否感受到耶穌的悲傷？是否感受到祂的憤怒——他們緊閉心靈，沒有準備好邁出哪怕是一小步？

法利塞人堅硬的心未能阻擋耶穌行善，祂為什麼這樣做？幫助他人的意願遠大於對可能發生事件的恐懼。

法利賽人心中的邪惡根深蒂固！他們決意除滅耶穌。封閉的心無法回頭，反而帶來死亡的惡

果——內在的死亡，繼而向外延展。法利賽人再也無法容忍耶穌！

我們從今天的福音中學到了什麼？切勿讓心靈愈漸封閉——任何人都不願成為謀殺者，任何人亦不應成為自殺者！

首先，看顧好自己的心，心是什麼？耶穌提醒我們一切惡由心生，新約告訴我們，令人不潔的不是外在，而是內裏！

因此，當意識到自己內心存在某些不正確時，切勿封閉或忽視：敵意、秘密、傲慢、指責、冷漠……

如何才能意識到？人常常看不見自己，甚至感受不到自己的心靈！

可將自己帶到天主臺前，說：“耶穌啊，你看看我，我的心裏可有不義？我是否讓你凝目，引你悲傷？如果有堅硬使我封閉，請指示給我吧！”

我們必要誠實。我們是否“太守法”？是否一切都恪從律法，不再能像保祿宗徒所教導的以心神去理解？

接下來的問題是：當下能行的善舉是什麼？如何邁出令耶穌喜悅的一步？

讓主的眼光注視我們，不要害怕，求祂淨化我們的心！即使有黑暗在我們心中升起，亦不逃避，衝開黑暗，接受天主愛的悲憫！

不要忘記：天主並不期待我們是完美的，祂在我們生命的每個階段支持我們！認識黑暗，向天主開放，好於忽視黑暗而深陷其中！

耶穌等待我們接下來的行動，正如祂給法利賽人機會。善用天主給予的機會，如此，生命愈加有愛！

天賜恩寵如斯，回應當無猶疑！

將心託付天主，天主遠遠大於我們的心靈！

文章導覽

注：今日是本月第七日，我们特别将此日奉献给天父。我们邀请你聆听「三分钟阿爸」，这是我们每日发布的短省思，旨在深化与天父的信赖关系。你可在以下链接收听：

- 电报：<https://t.me/threeminutesforAbba>
- 网页：<http://en.elijamission.net/category/3-minutes-for-god-the-father/>