2026 年 11 月 17 日

灵修生活的各个层面

第二部分：初次皈依——从远离天主到亲近天主

灵修道路，也就是人借着天主圣神获得内在的转化，使我们能够体验洗礼恩宠的圆满。在洗礼之中，我们领受了天主超性的光明，但还没有获得那要等到永恒之中才赐予我们的对天主的直观。同样，天主的圣神坚固我们，使我们靠着祂的帮助，大体上重新掌握对自我的主宰。这便是苦身修德的目标。

于是，天主按照祂的旨意创造我们时赋予我们的原始肖像，会在灵修道路上得以恢复，甚至更胜从前。因为天主圣子耶稣基督来临之后，我们与天主结合的程度，远超乐园时期所能达到的境界。我们的天父在爱内，不只是恢复一切；当我们借着罪的赦免与圣化，穿上婚宴的礼服，堪得参与“羔羊的婚宴”之时（默示录 19:7），祂更接纳堕落的人类进入祂的光荣。现世之中，我们已经开始品尝天主的光荣；只不过，和永恒中将得的直观相比，如今我们好似对着镜子观看，模糊不清（参阅格林多前书 13:12）。

那么，天主究竟如何转化我们？

皈依，以及皈依之后的道路

只要我们的生活仍然与天主的诫命相悖，天主便首先召叫我们完成初次皈依，去遇见祂这位生活的天主，顺服祂诫命所确立的根本秩序。如果我们怀着对耶稣基督的信德回应这份召叫，接纳祂的恩宠，我们就是把自己交托给天主，真诚远离罪恶。一段全新的生命就此开启：天主的恩宠吸引我走向这新生命，我也有意识地作出选择。正如灵修作家常说的：我们从分心散漫的生活转向天主，从对天主冷漠疏远的状态，进入与天主亲近的生活。

人开始以意志去爱慕天主，内心往往也伴随着与天主情感上的亲近，凡事都以天主为归向。靠着天主的扶助，努力挣脱世俗事物与情欲的辖制。他开始认真度信仰生活，培育诸般德行，追求成圣的志向就此成形。阅读圣经与灵修著作、圣人传记、热切祈祷、领受圣事，不断滋养这份恩宠的生命。经历过皈依的人，常常满怀热火，心中存有初爱的热忱。

洗礼时已经领受的圣化恩宠，在妥善培育之下，会强烈地绽放出来。不少人会思索自己的圣召，愿意把自己完全交由天主支配。那些这样遇见耶稣、却尚未受洗的人，会渴慕洗礼，渴慕与教会共融。他们乐于把自己新获得的信仰分享给他人，热心行善。

当然，每个人的回应方式各有不同。但凡是深刻体验过与主相遇的人，都清楚一件事：愿意踏上追随基督的道路，并且再也不愿离开。这份抉择塑造了他们的生命，他们已经经由门，进入了天主的国（参阅若望福音 10:9）。

有些人从小在信仰家庭长大，却尚未下定决心跟随主；当他们与主有一次特殊相遇，就会经历一种“信仰的复苏”，从冷淡懈怠之中觉醒，生出坚定的信德。这样的转变，常常发生在灵修避静、信仰深化的过程中，或是借着信仰课程、他人的见证、优秀讲道，或是天主以祂

的智慧所安排的其他机缘。

所以我们要紧守这一点：天主的爱召叫我们完成初次皈依，叫我们从远离天主的生活悔改，走向与祂亲近；或是把我们从冷淡麻木之中唤醒，踏上坚定追随基督的道路。当我们作出回应，天主的恩宠便会在我们内蓬勃开展。如果我们顺服祂爱的推动，灵修旅程宝贵的开端就此产生。天主吸引我们归向祂，我们予以回应。凡是曾经热烈行走信仰道路、认识耶稣的人，都知道是谁召叫了自己，自己所追随的又是谁。人只有再度陷入大罪并且固执于罪恶，才会离开这条道路。

可是，如果皈依不够深刻，没有落实为具体的灵修生活，人就有可能再度陷入分心散漫，疏于宗教操练，也不足以抵抗世俗生活的诱惑。于是冷淡会悄悄重回灵魂。处在这种状态，人就更容易犯下重罪。

而另一种情况，则是我们纵然竭尽努力，身上依旧存有种种不完美，这和重罪情形并不一样。靠着天主的帮助，我们必须去对付这些不完美。天主的爱会带领我们向前，净化一切仍然使我们与祂隔绝的事物。
新礼弥撒当日读经默想：
https://cn.elijamission.net/2024/11/19/